# Week-end Raid Aventures















#### **PRÉSENTATION**

Vous êtes à la recherche d'un lieu pour passer un week-end entre Sport et Nature ?

Envie de pratiquer un Raid entre sports de nature comme le trail, la course d'orientation, le VTT, et le mouvement naturel Nous vous proposons un week-end pour découvrir tous ses sports

Vous allez découvrir les Vosges mais pas n'importe comment!

En mode débrouille et nature, vous allez ramper, courir, sauter, grimper.... comme un vrai aventurier!

La nature sera votre salle d'entrainement!

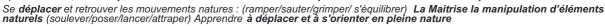
Lamaisondici vous offre les conditions idéales en terme d'hébergement chaleureux, installation et organisation sereine le temps d'une demi-journée important dans la vie de votre organisation!

Ce week-end sportif est fait pour vous!

"

Un week-end encadré par un professionnel du mouvement naturel!

Sportifs ou non, chacun prend conscience et trouve une aisance pour se sentir bien dans son corps :



La richesse du milieu naturel de la Vôge, à très grande proximité de l'étang Lallemand.

#### **ACTIVITÉS**

Tarif du Week-end du Samedi 9 h 00 au Dimanche 15h30 : Adultes : 139,00 € TTC

Cela comprend : La Pension complète du Déjeuner du Samedi au déjeuner du Dimanche Les activités du programme ci-dessous La soirée animée du samedi Un apéritif, L'encadrement de l'activité Mouvement Naturel un professionnel!

Programme du week-end : Samedi : 9h Arrivée sur place (Installations dans les chambres, présentation de la Maison et du Week-end), 10 h Initiation au Mouvement Naturel 12 h Déjeuner au centre 14 h Départ pour la salle d'Escalade à Epinal (Mooon) : Initiation au Bloc 17 h Retour au centre 18 h Temps libre 19 h Diner 20 h Soirée animée

Dimanche: 7h45 - 9h Petit déjeuner 09 h 30 Un Mini-raid multi-sport (Trail, course d'orientation, VTT) avec ravitaillement repas 15 h 30 Retour au centre et départ

#### **DÉCOUVERTES**

## A proximité de notre Maison Tous Séjours :

L'Etang Lallemand, la pisciculture gérés par le centre et accessibles à pieds. Les écluses. Les artisans et artistes du village de Les Voivreş. Le Canal des Vosges tout proche (promenades en bateau depuis Fontenoy-le-Château,90 km de véloroute). Les thermes de La Vôge-les-Bains. Épinal et son imagerie. Vittel, Contrexéville Mirecourt capitale de la lutherie. Les Hautes-Vosges à une heure de route.

### LA MAISON

Dans le petit village de Les Voivres, au cœur de la forêt, Lamaisondici présente le charme des petites maisons rurales qui oscillent entre savoir-faire et

Un étang privé, un espace de jeu extérieur, chambres de 3 à 6 lits avec sanitaires intégrés





18 - 99 ans 2 Les Voivres (88) 📤 Activités de pleine nature, Sports

