Week-end Raid Aventures

La nature sera votre salle d'entrainement !









PRÉSENTATION

Vous êtes **à la recherche d'un lieu pour passer un week-end entre Sport et Nature ?**
Envie de pratiquer **un Raid entre sports de nature comme le trail, la course d'orientation, le VTT, et le mouvement naturel**
Nous vous proposons **un week-end pour découvrir tous ses sports**
Vous allez **découvrir les Vosges mais pas n'importe comment!**
En **mode débrouille et nature** , vous allez ramper,courir, sauter, grimper.... comme un vrai aventurier !
La nature sera votre salle d'entrainement!
Lamaisondici vous offre les conditions idéales en terme d'hébergement chaleureux, installation et organisation sereine le temps d'une demi-journée important dans la vie de votre organisation !
Ce **week-end sportif** est fait pour vous !

Un week-end encadré par ***un professionnel du mouvement naturel !***
Sportifs ou non, ***chacun prend conscience et trouve une aisance pour se sentir bien dans son corps :***
Se ***déplacer*** *et retrouver les mouvements natures : (ramper/sauter/grimper/ s'équilibrer)*
La Maitrise la manipulation d'éléments naturels *(soulever/poser/lancer/attraper)*
Apprendre ***à déplacer et à s'orienter en pleine nature***
La richesse du ***milieu naturel de la Vôge****, à très grande proximité de l'étang Lallemand.*

ACTIVITÉS

Tarif du Week-end du Samedi 9 h 00 au Dimanche 15h30 **:**
Adultes : 139,00 € TTC

Cela comprend :
La **Pension complète** du Déjeuner du Samedi au déjeuner du Dimanche
Les **activités du programme** ci-dessous
La **soirée animée du samedi**
Un **apéritif,**
L'**encadrement** de l'activité Mouvement Naturel **un professionnel !**

Programme du week-end :
Samedi :
9h **Arrivée sur place** (Installations dans les chambres, présentation de la Maison et du Week-end),
10 h Initiation au **Mouvement Naturel**
12 h **Déjeuner** au centre
14 h Départ pour la salle d'**Escalade** à Epinal (Mooon) : Initiation au Bloc
17 h **Retour** au centre
18 h **Temps libre**
19 h **Diner**
20 h **Soirée** animée

Dimanche :
7h45 - 9h **Petit déjeuner**
09 h 30 Un **Mini-raid** multi-sport (Trail, course d'orientation, VTT) avec ravitaillement repas
15 h 30 **Retour** au centre et **départ**

DÉCOUVERTES

A proximité de notre Maison Tous Séjours :
L'Etang Lallemand, la pisciculture gérés par le centre et accessibles à pieds.
Les **écluses**.
Les artisans et artistes du village de Les Voivres.
Le Canal des Vosges tout proche (promenades en bateau depuis Fontenoy-le-Château,90 km de véloroute).
Les thermes de La Vôge-les-Bains.
Épinal et son imagerie.
Vittel, Contrexéville Mirecourt capitale de la lutherie.
Les Hautes-Vosges à une heure de route.

LA MAISON

Dans le petit village de Les Voivres, au cœur de la forêt, Lamaisondici présente le charme des petites maisons rurales qui oscillent entre savoir-faire et traditions.
Un étang privé, un espace de jeu extérieur, chambres de 3 à 6 lits avec sanitaires intégrés

18 - 99 ans | Les Voivres (88) | Activités de pleine nature, Sports | La Maisondici