

# Vosges Rider

Séjour multi-sports montagne



## PRÉSENTATION

« Vosges rider » c'est rouler sur les traces des champions de la famille Absalon. Vous découvrirez le ALL MOUNTAIN à travers les Vosges, fantastique terrain de jeu pour rider.

Pour finir le séjour nous terminerons sur le Bike Park, spot incontournable, à seulement 200 m du chalet.



*Du sport avec sensations garanties!*

## ACTIVITÉS

- Le volley, foot, basket, ping pong sur les terrains du centre.
- La baignade au lac.
- Les veillées et les soirées dansantes.

Sans oublier le plaisir de construire ton aventure en participant à l'organisation des veillées, aux grands jeux collectifs...

## DÉCOUVERTES

- Le All Mountain VTT (4 séances de 2 heures)
- Mountain Board, mélange de snowboard et de planche à roulette. (2 séances)
- Le parapente (1 baptême)
- Le VTT électrique (1 séance)
- Le trekking (2 jours) avec nuit sous la tente ou en refuge.

## LA MAISON

Le Pont du Metty, centre fonctionnant à l'année, accroché à la montagne entre forêt et ruisseau, domine à plus de 850 mètres d'altitude la petite vallée du Chajoux.

Piscine intérieure chauffée, grandes salles d'activités et salle de cinéma.

Chambres de 3 à 5 lits avec sanitaires.



14 - 17 ans



La Bresse (88)



Activités de pleine nature, Sports



Le Pont du Metty