Seniors en Vacances aux Coussoules

La douceur de vivre méditerranéenne









PRÉSENTATION

Vous êtes retraité(e) et vous recherchez un séjour d'une semaine pour pratiquer des activités , de nature et de découverte, partager des sensations fortes autour du "vivre ensemble"...

Le centre Les **Coussoules**, situé entre Méditerranée et Corbières invite à la **découverte du milieu marin**, **entre plages sauvages et pinèdes centenaires.**
Entre Narbonne et Perpignan

*Vivez un cocktail **mer et soleil** dans un cadre authentique et préservé. : la recette d'un séjour inoubliable*
*Notre équipe, **passionnée de nature** est à l'écoute de vos envies.*
*Centre et programme conventionnés avec l'ANCV : Séjour **"Séniors en vacances".***

ACTIVITÉS

- **Balade sur le Plateau, Parc naturel qui domine le littora** l. Découverte des sentiers de randonnée et du sémaphore. Dégustation de produits locaux.
- **Bien être** : séance de yoga, marche longe côte, marche active, réveil détente dans la piscine; activitées toujours encadrées par un animateur,
- **Dégustation d'huîtres** d'un producteur local.
- Plage ou piscine.
- Soirées animées ou libres : danse catalane, jeux etc...

Liste du Programme Détaillé insérée dans la pièce jointe dans le dossier "Documents"

DÉCOUVERTES

- Journée à la découverte de **Narbonne** - Déjeuner au restaurant.
- **Terra-Vinéa** : balade en petit train et descente dans le plus grand chai souterrain du sud de la France. Visite et dégustation de vin.
- Découverte des **Salins de La Palme.** Visite en petit train.

Liste du Programme Détaillé insérée dans la pièce jointe dans le dossier "Documents"

LA MAISON

Dans le **Golf du Lion** et à l'écart des grands axes touristiques, le petit village de **Leucate La Franqui** tire ses charmes de toute l'authenticité qu'il a su garder.

Reconnue comme l'une des plus belles **plages** de France (**à 10 minutes à pieds** du centre ou 900 m en voiture), cette station balnéaire au Pavillon bleu de surcroît, donne un incroyable sentiment de plénitude.

Notre centre «Les Coussoules », entièrement rénové en 2019 se divise en **six pavillons** dont les chambres sont toutes accessibles de plain pieds, directement de l'extérieur. Les chambres sont proposées pour des couples, ou personnes seules. Lits d'une personne. Salles de bain et wc privatifs.

Les repas sont servis à table, pris au restaurant ou sur la terrasse ombragée. Ils sont confectionnés sur place par **notre cuisinier plébiscité** par nos vacanciers sur **la qualité des repas.**

Le centre possède une **piscine extérieure,** 1 bar, 1 salle télé (pas de télévision dans les chambres), 1 terrain de pétanque.

60 - 99 ans | Leucate (11) | Histoire et patrimoine | Les Coussoules