

Seniors en Vacances au Steredenn

Découverte de la Bretagne



PRÉSENTATION

Vous êtes retraité(e) et vous recherchez un séjour d'une semaine pour **vivre la Bretagne authentique** au travers un territoire que l'Histoire a marqué de mille façons.

Émerveillez-vous de la variété des paysages qui s'offrent à vous lors des nombreuses visites des différents lieux connus et un peu moins connus.

Partager des sensations fortes autour du "vivre ensemble"...



*A Douarnenez, tout incite à la détente : les plages de sable blanc brassées au rythme des marées, les sentiers côtiers, les landes fleuries, la pêche, les voiliers et les vieux gréements qui viennent faire escale.
Un environnement propice à la découverte des traditions bretonnes.*

ACTIVITÉS

- **Atelier «l'art du bien-être** » Intervention au centre d'une Professionnelle spécialisée dans la connaissance des plantes aromatiques et médicinales.
- **Atelier crêpes** au centre confection et dégustation et **Jeux traditionnels bretons** (Galoche, Palet à glisser, Boultenn).
- Balade sur les plages : Plage Saint-Jean, des sables blancs
- Pêche à pieds : Découverte de l'estran rocheux et des animaux qui y vivent.
- Visite des petites ruelles de Tréboul.
- Soirée avec un groupe folklorique breton « Les sonneurs de Pouldergat »

DÉCOUVERTES

- Visite du **Cap Sizun** : 1er arrêt à la **Pointe du Van** Passage par la **Baie des Trépassés** (Ancien lieu d'embarquement des dépouilles des druides) jusqu'à l'**île de Sein** et enfin balade jusqu'à la mythique **Pointe du raz**.
- **Marché de Tréboul** en visite libre au port de plaisance.
- Visite guidée du **Musée du bateau** et des bateaux à quai de Douarnenez
- Visite de la ville close de **Concarneau**
- Visite dans **Le Pays Bigouden**. Passage au **Phare d'Eckmühl**, nous assisterons au déchargement des chalutiers du 1er port de pêche artisanal de France : **Le Guilvinec**.
- Visite de la Maison de la Sardine et témoignage d'un "Pen Sardin"

LA MAISON

La maison tous séjours le « **Steredenn** » est située à **100 mètres de la plage** et du port de plaisance et à 400 mètres du Port-Musée.

Sentier côtier au départ de la maison .

Les **repas sont confectionnés sur place** par notre cuisinier qui élabore des plats faisant la part belle aux produits locaux Ils sont servis à table.

La maison est équipée d'un bar, d'une salle télé (pas de télévision dans les chambres).

Les chambres sont proposées pour des couples, ou personnes seules. Lit d'une personne. Salles de bain et WC privatifs. Le centre est équipé d'un ascenseur.

60 - 99 ans Douarnenez (29) Histoire et patrimoine Le Steredenn