

# Seniors en Vacances au Pont du Metty

Les Hautes-Vosges entre sommets et détente



## PRÉSENTATION

Vous êtes retraité(e) et **vous souhaitez vous détendre** et profiter d'un séjour où la convivialité est au cœur de nos préoccupations ? Venez profiter de notre espace détente et des nombreuses possibilités qu'offre la moyenne montagne, directement au sortir du **Pont-du-Metty**.



Partez pour **des randonnées** à la découverte de la tourbière du Lispach ou **des magnifiques crêtes vosgiennes**.  
Prenez le temps de **vous ressourcer dans un environnement protégé**.  
Notre équipe, **fins connaisseurs des lieux** est à l'écoute de vos envies.  
Centre et programme conventionnés avec l'ANCV : Séjour "**Séniors en vacances**".

## ACTIVITÉS

### BIEN ETRE AVEC :

- Séance **aquagym**, et les accès à la **piscine chauffée**, l'**\*\*espace détente\*\*** (Sauna, Hammam, Jacuzzi).
- **Marche nordique** encadrée par un animateur.

### ARTISANS LOCAUX :

- Visite de la **Saboterie de la Bresse** et d'une **confiserie traditionnelle** (les fameux bonbons des Vosges). - Démonstration du **Schlittage**.
- **Balade contée** dans les environs du centre.  
- **Soirées** : traditionnelle vosgienne (Epinette) et soirée avec la « Germaine » et ses histoires.  
Liste du Programme Détaillé insérée dans la pièce jointe dans le dossier "Documents"

## DÉCOUVERTES

- **Marché local et artisanal** de la petite ville de La Bresse.
- Découverte de **Gérardmer** appelée aussi « la Perle des Vosges ».
- **Journée en Alsace** : Découverte de la Route des Vins et visite d'une cave. Déjeuner au restaurant, puis visite libre du magnifique village de Kaysersberg

Liste du Programme Détaillé insérée dans la pièce jointe dans le dossier "Documents"

## LA MAISON

Le **Pont du Metty** vous accueille dans un **écrin de verdure** où la nature est encore sauvage. **Situé entre forêt et ruisseau**, le centre domine à plus de **850 mètres d'altitude** la petite vallée du Chajoux.

Il dispose d'un **espace détente** composé d'un sauna, hammam, spa et d'une piscine intérieure chauffée.

Mais également de 3 salles de restauration, d'un bar, d'une salle cinéma, d'un gymnase.

Les repas sont confectionnés sur place, servis à table. Notre chef cuisinier utilise des produits locaux.

Les chambres sont proposées pour des couples, ou personnes seules. Lits d'une personne. Salles de bain et wc privés.

60 - 99 ans La Bresse (88) Histoire et patrimoine Le Pont du Metty