Séjour Multisports

Un programme sportif et ludique en pleine nature

PRÉSENTATION

> À La Mauselaine, vos élèves auront l'occasion de s'immerger dans une variété d'activités sportives et de découverte, toutes conçues pour favoriser l'esprit d'équipe, la réflexion et le dépassement de soi, tout en profitant de l'environnement naturel exceptionnel des Vosges

*Un programme riche et diversifié qui favorise **l'esprit d'équipe**, le **dépassement de soi**, et la **découverte de la nature**.*

ACTIVITÉS

Nous vous proposons un exemple de programme d'activités sur 5 jours (possible en 4 et 3 jours) Voici un aperçu des différentes expériences que nous vous proposons :

- **VTT** :
  "Initiez-vous à la pratique du VTT et découvrez le plaisir de rouler en toute sécurité à travers les paysages variés des Vosges, pour une expérience unique et inoubliable."
  (1 BE pour 12 élèves)
- **Biathlon d'été** :
  "Venez découvrir le biathlon d'été, un sport olympique passionnant, où tir, jeu et parcours se combinent dans une expérience ludique et dynamique."
  (1 BE pour 12 élèves)
- **Accrobranche** :
  "Enfilez votre harnais et explorez nos magnifiques forêts vosgiennes sous un nouveau jour, en pratiquant l'accrobranche. Une activité qui allie entraide, dépassement de soi et découverte de la nature."
  (1 BE pour 12 élèves)
- **Tour du lac de Gérardmer** :
  "Offrez à vos élèves une belle balade autour du lac de Gérardmer, l'occasion idéale de prendre un moment de détente tout en explorant la Perle des Vosges."
  (Activité sur la maison)
- **Course d'orientation** :
  "Que vous soyez expérimenté ou novice avec la boussole, nos parcours de course d'orientation s'adaptent à tous. Une activité idéale pour développer l'orientation, la stratégie et la prise de décision."
  (Activité sur la maison)
- **Run and Bike** :
  "En équipe, combinez vélo et course à pied dans un défi sportif stimulant et original. Une expérience inédite pour vivre l'aventure à deux."
  (1 BE pour 12 élèves)
- **Géocaching** :
  "Partez à la recherche de caches secrètes en pleine nature, munis de cartes IGN et de GPS. Une activité alliant technologie et exploration, idéale pour stimuler la curiosité et la coopération."
  (1 AMM pour 24 élèves)
- **Jeux de coopération** :
  "Renforcez la cohésion de groupe, travaillez sur la stratégie et la réflexion à travers des jeux où l'entraide est essentielle. Seul, vous ne gagnerez pas !"
  (Activité sur la maison)
- **Jeu bilan** :
  "À la fin de votre séjour, un jeu ludique et interactif créé spécialement pour récapituler les enseignements et moments forts vécus. Un moyen amusant de clôturer cette expérience."

DÉCOUVERTES

Les activités sont spécialement conçues pour allier **apprentissage** et **plaisir**, permettant à vos élèves de découvrir, explorer et développer des compétences.

LA MAISON

La Maison de La Mauselaine, située à 870 mètres d'altitude, au pied du site de ski alpin de Gérardmer, offre un cadre idéal pour vos élèves. Derrière la maison, une magnifique forêt de sapins invite à l'exploration, tandis qu'en face, un panorama époustouflant sur le **lac de Gérardmer** s'étend à perte de vue.

Au cœur des **Hautes-Vosges**, cette maison est bien plus qu'un simple lieu d'hébergement : c'est une véritable porte d'entrée pour la **découverte de la région**. Un cadre naturel exceptionnel qui permet à vos élèves de s'immerger dans un environnement propice à l'aventure, à l'apprentissage et à la détente.

C'est l'endroit idéal pour allier pédagogie et activité en plein air, tout en créant des souvenirs mémorables.

6 - 17 ans | Gérardmer (88) | Activités de pleine nature, Sports | Le Tremplin de la Mauselaine