

Sauvetage australien

Initiation au sauvetage en mer dans la baie de Douarnenez



PRÉSENTATION

“ Faites découvrir à vos élèves le **sauvetage côtier**, qui peut être pratiqué par tous et à tout âge. Né en Australie, le sauvetage sportif est une discipline d'un genre unique qui allie **performance et solidarité** .

Cette activité citoyenne permettra à vos élèves de gagner en autonomie, de devenir responsable en milieu aquatique, d'améliorer leurs techniques de nage et de pouvoir « **sauver mieux et plus vite** » .

Thèmes et activités proposés en fonction du projet de l'enseignant.

Développement d'animations et d'outils pédagogiques adaptés à chaque cycle scolaire et aux objectifs du socle commun de compétences. ”

*Sport et coopération, adrénaline et émotions, un plein d'activités encadrées par des **sauveteurs qualifiés de la Société Nationale de Sauvetage en Mer de la baie**.*



*Idéalement situé en **baie de Douarnenez**, à 100 m de la plage, le centre Le Steredenn invite aux **émotions sportives**.*

Elaboration de dossiers pédagogiques simples et illustrés reprenant les notions abordées pendant les activités permettant aux élèves de formaliser leurs acquis

Etablissement avec agrément Education nationale et P.M.I., adapté aux personnes en situation de handicap

ACTIVITÉS

Sauvetage : nage, appel des secours, utilisation d'une bouée et d'une planche, entrée rapide dans l'eau, exercices concrets en binôme, simulation de différentes techniques.

Faisons éco-naissance : découverte du centre et des éco-gestes, balade découverte du port de Tréboul et des plages.

Les marées : Découverte du phénomène des marées grâce à la malle pédagogique.

Pêche à pied : pêche raisonnée par petits groupes. Une fois la récolte terminée, un tri est effectué pour réaliser un aquarium.

Laisses de mer : observation des déchets de la mer, récolte et réalisation d'une fresque pour comprendre leur impact sur le milieu marin.

Jeux bretons : découverte des jeux traditionnels bretons : Patigo, galoche sur billot, Boultenn, Kilhou Kozh, palet à glisser, jeu du sabot, tir à la corde.

Soirée bretonne : Contes, danses folkloriques, dégustation de crêpes

Apprentissage et progression adaptés au rythme, âge et niveau des élèves.

Toutes les activités présentées sont encadrées par des animateurs professionnels Odcvl.

DÉCOUVERTES

Les différentes activités proposées permettront à vos élèves d'acquérir les techniques de sauvetage en mer, d'observer la diversité animale des rochers à marée basse, de découvrir le phénomène des marées, mais aussi d'être sensibilisés à la préservation du littoral et à l'impact des déchets humains sur l'environnement.

Les spécificités géographiques et économiques du milieu marin seront également mises en évidence.

LA MAISON

Accueil au centre du «**Steredenn**», situé à 100 mètres de la plage et du port de plaisance et à 400 mètres du Port-Musée.

Le centre dispose de 4 salles de classe, et d'une base de voile toute équipée.

Chambres de 3 à 6 lits.

9 - 15 ans Douarnenez (29) Activités nautiques et aquatiques Le Steredenn