Sauvetage australien

Initiation au sauvetage en mer dans la baie de Douarnenez








PRÉSENTATION

Faites découvrir à vos élèves le **sauvetage côtier**, qui peut être pratiqué par tous et à tout âge. Né en Australie, le sauvetage sportif est une discipline d'un genre unique qui allie **performance et solidarité** .

Cette activité citoyenne permettra à vos élèves de gagner en autonomie, de devenir responsable en milieu aquatique, d'améliorer leurs techniques de nage et de pouvoir « **sauver mieux et plus vite** ».

Thèmes et activités proposés en fonction du projet de l'enseignant.

Développement d'animations et d'outils pédagogiques adaptés à chaque cycle scolaire et aux objectifs du socle commun de compétences.

Sport et coopération, adrénaline et émotions, un plein d'activités encadrées par des ***sauveteurs qualifiés de la Société Nationale de Sauvetage en Mer de la baie****.*

ACTIVITÉS

Ce séjour à Douarnenez est une aventure alliant apprentissage, activités ludiques et sensibilisation à la fois aux premiers secours, à l'environnement et à la culture bretonne. Organisé autour de la découverte des plages et du milieu marin, les élèves vont vivre une expérience complète en se formant aux gestes de premiers secours et en explorant la région de manière interactive.
Voici un résumé des différentes activités proposées lors du séjour à Douarnenez :

1. **Sauvetage** : Les élèves apprennent à intervenir en milieu naturel. Ils sont formés aux techniques de sauvetage, comme l'utilisation d'une bouée tube, le déplacement avec une planche de sauvetage et l'extraction d'une victime de l'eau. Des séances pratiques incluent l'apprentissage de la montée des genoux et du dauphinage, ainsi que des tests de réanimation cardiaque.
2. **Lecture de paysage** : Une activité d'observation et de dessin permet aux élèves de découvrir les composantes du paysage naturel (relief, végétation, hydrographie) et humain (constructions). Ils réfléchissent également à l'évolution du paysage au fil du temps.
3. **PSC1 - Premiers Secours** : Les élèves suivent des formations de Prévention et Secours Civiques (PSC1), apprenant à gérer des situations d'urgence telles que les hémorragies, l'obstruction des voies aériennes, la perte de connaissance et l'arrêt cardiaque.
4. **Course d'orientation à Douarnenez** : Les élèves utilisent une carte et une boussole pour découvrir la ville de Tréboul, mettant en pratique leurs compétences en orientation.
5. **Sensibilisation à l'environnement** : Les élèves collectent et trient les déchets laissés par la mer, en apprenant à identifier les déchets naturels et humains. Ils réfléchissent aux impacts environnementaux et au recyclage.
6. **Rencontre avec la SNSM de Douarnenez** : Une rencontre avec les secouristes de la SNSM permet aux élèves de découvrir le rôle de cette organisation dans la sécurité en mer.
7. **Jeux coopératifs** : Des jeux sont organisés pour renforcer la cohésion d'équipe, favorisant la collaboration et la communication entre les élèves.

DÉCOUVERTES

Ce séjour à Douarnenez est une occasion unique d'apprendre des gestes de secours en milieu naturel, tout en sensibilisant les élèves aux enjeux environnementaux et en leur faisant découvrir une région riche en culture et en paysages. Entre activités nautiques, formations pratiques et immersion dans la tradition bretonne, les élèves repartent avec des compétences essentielles et une meilleure compréhension du monde marin et de l'écologie.

LA MAISON

La Maison Tous Séjours Le Steredenn se situe à 100 mètres de la plage et du port de plaisance, et à 400 mètres du Port-Musée. La masion propose 4 salles de classe et une base de voile entièrement équipée. Les chambres, de 3 à 6 lits, sont confortables et adaptées aux scolaires. Agréé par l'Éducation nationale et la PMI, le Steredenn garantit un accueil de qualité pour tous vos séjours.

9 - 15 ans | Douarnenez (29) | Activités nautiques et aquatiques | Le Steredenn