

LEUCATE

*EXPLORER LE LITTORAL
ET LE PLATEAU*

SUGGESTIONS DE
RANDONNÉES

Deux sentiers pour découvrir le littoral

Niveau : facile
Longueur : 7,2 km
Durée : 2h30
Dénivelé : 40 m
Départ : point d'information touristique de Leucate Village

les berges de l'étang, laissez-vous surprendre par le paysage qui s'ouvre des Corbières jusqu'aux Pyrénées.

Niveau : facile
Longueur : 4,3 km l'aller
Durée : 1h15
Dénivelé : 50 m
Départ : point d'information touristique de La Franqui ou depuis le phare surplombant Leucate Plage.

au pied de la falaise, mais restez prudent et tenez-vous éloigné du bord de falaise pour éviter la chute.



Deux sentiers d'interprétation pour découvrir le plateau

(ces sentiers vous sont détaillés au verso du dépliant)

Niveau : facile
Longueur : 6,8 km
Durée : 2h30
Dénivelé : 20 m
Départ : point d'information touristique de Leucate Village

Niveau : facile
Longueur : 7 km
Durée : 2h30
Dénivelé : 20 m
Départ : point d'information touristique de Leucate Village

Sentier du pêcheur

Cette boucle va vous guider au pied des ruines du château de Leucate avant d'entreprendre la descente vers les berges de l'étang. Au détour d'un virage ou depuis

Sentier du guetteur

Ce sentier en aller-retour longe le sommet de la falaise, baigné par la lumière du soleil sur les flancs clairs de la roche et par l'eau cristalline de la Méditerranée. Admirez les différentes anses inaccessibles nichées au

Sentier du vigneron

Cette boucle permet de découvrir le vignoble du plateau et les différents aspects de sa viticulture.

Sentier du berger

Cette boucle dans les sillons du berger permet de comprendre la vocation pastorale du plateau et de rejoindre un point de vue remarquable sur le littoral.



Informations présentes sur le circuit

Balises sur l'ensemble du circuit :

- Mauvaise direction
- Tourner à gauche
- Tourner à droite

En complément pour les sentiers du vigneron et du berger :

- Balises
- Plaque commentée



Leucate :

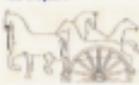
À l'interface entre les rocailleuses Corbières et les plages de sable fin, la commune de Leucate surprend par l'intensité de ses contrastes. Ici des falaises éblouissantes de calcaire dominant des lagunes irisées qu'habitent des flamants roses et les vignes haut perchées se parfument aux senteurs de garrigues. Partout, les vestiges des bergeries, murets de pierres sèches ou capitelles, témoignent du pastoralisme qui animait un territoire à présent tourné vers une viticulture de qualité.

Le balisage jaune des deux sentiers du plateau est complété par des roues de charrettes gravées dans la pierre. Ces deux sentiers sont également ponctués de plaques d'interprétation dont vous trouverez la signification ci-dessous.

La première partie du circuit est commune aux deux boucles.

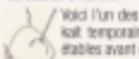
Tronçon commun :
Sentier du vigneron et Sentier du berger.

Le Départ



Jusqu'au début des années 60, le cheval était le compagnon de travail incontournable sur le plateau. Les ombrées dans la roche témoignent du passage répété des charrettes sur ce chemin. L'ancien moulin atteste d'une culture importante de céréales sur la commune.

Le cozier à fumier



Voilà l'un des nombreux cozier où l'on stockait temporairement le fumier provenant des étables avant de l'épandre dans les champs.

La Fontaine de laire



Le petit édifice niché au cœur du vallon abritait une pompe permettant de capter l'eau de la rivière souterraine qui passe sous vos pieds. Il s'agissait du seul site pour se ravitailler en eau douce sur la commune avant qu'au milieu du 19^{ème} siècle une canalisation s'intègre : cette eau à une fontaine au cœur du village.

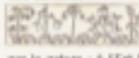


Le chemin des Bruiasses



Le circuit vous invite à pénétrer au cœur du plateau et de son défilé de chemins. Laissez-vous guider sans crainte (?) par les secrètes (Bruiasses en occitan) de chez nous...

Les cultures



Le paysage du plateau s'est façonné notamment en fonction des conditions offertes par la nature : à l'est la roche est affleurante, les sols pauvres, la nature et le pâturage dominant. A l'ouest, les sols sont plus riches et le sol absteit, les cultures se multiplient : vignes, vergers (olives, amandes, figues, abricots, poires, pêches...), céréales...



La Nature



La mosaïque de paysages du plateau abrite une diversité de plantes et d'animaux remarquable. On estime à 500 le nombre de plantes présentes sur la commune, parmi lesquelles des plantes rares et protégées comme la violette sous-arborescente, le Lino-nardus ou les archidons. Le plateau est également un site privilégié sur la route de migration des oiseaux d'été, Boedria agriosa ou Guleper d'Europe. De nombreuses espèces passent également toute ou partie de l'année ici (Faucon tuacé, Perdrix rouge, Corbeau gris).



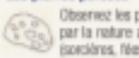
La Bergerie



Depuis 2010, un troupeau de brebis adaptées au climat sec local est de retour sur le plateau. La sécheresse estivale contraint toutefois le berger à descendre le troupeau paître sur le lido sableux des Cous-soules au nord du plateau (à côté de La Franqui).

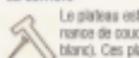


Les pierres percées



Observez les pierres à capules, ces pierres calcaires trouées par la nature auxquelles on attribue des origines magiques (sorcières, fées...).

La carrière



Le plateau est pour une grande partie constitué d'une alternance de couches tendres (trames fertiles) et dures (calcaire blanc). Ces plaques de calcaires ont pendant longtemps été travaillées pour extraire des blocs destinés à la construction du château ou des maisons du village.

Petites parcelles

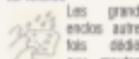
De multiples hypothèses entourent ces rangées de cailloux qui demeurent énigmatiques. Servaient-elles à protéger les cultures du vent, délimiter équitablement des parcelles, fleurir le sol... ?

En rejoignant la route goudronnée, deux options s'offrent à vous :

- Partez à gauche sur le **sentier du vigneron**.
- Prenez à droite pour partir sur le **sentier du berger**.

SENTIER DU BERGER

La falaise



Les grands endos austru-oligocènes sont aujourd'hui colonisés par la garrigue et les pins. Chemin faisant, le paysage s'ouvre, l'ambiance change, la falaise est proche.



Cap des Frénes



Le plateau s'intérrompt ici brutalement. Remarquez les alternances rocheuses qui composent la falaise. Créées durant le Tertiaire au fond de la mer par l'accumulation d'organismes marins morts, des mouvements du sol ont ensuite surélevé les bancs de calcaire aujourd'hui sculptés par la pluie et le vent.

Le Cap des Frénes ou cap de la sorcière est l'un des points de repère utilisés par les oiseaux lors de leur migration.



Mer, lagune et merlotte



À la sortie de la pléide, le paysage s'ouvre sur l'étang avec en arrière plan, la silhouette des Pyrénées et le massif des Albères. Le cordon littoral sableux (ou lido) a été en partie artificialisé pour créer Port Leucate à la fin des années 60 dans le cadre de la Mission Racine, vaste programme d'aménagement qui a lancé le développement du tourisme balnéaire dans la région.

Suivez ensuite le chemin qui redescend vers le village. Les cribs de châteaux peuvent servir de repère ou d'appel pour une prochaine sortie, qui sait...

SENTIER DU VIGNERON

Dans les sillons du vigneron

Partons à la découverte du vignoble : terroir de calcaire et paysage façonné par l'homme.



Paysage lithique

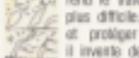


Pour cultiver la vigne, le vigneron doit épier sa parcelle à la main.

Ces pierres ainsi retirées forment des caplès (tas de pierres) ou servent à l'établissement de murets ou de cabanons. Construire un mur en pierres sèches (sans ciment) c'est tout un art. Ne retirez pas de pierre, le mur s'écroulerait !

Le vent

Le vent (non aidé de la tramontane) rend le travail du vigneron plus difficile. Pour s'abriter et protéger ses cultures, il invente des brises vents naturelles : haies, murets, toiles d'arbres, palissade de roseaux...



La protection de la vigne

Le vigneron utilise des remèdes pour soigner la vigne et ses racines. Il pratique une viticulture responsable qui est en harmonie avec la nature afin que vos longues promenades soient toujours bercées par le chant des oiseaux ou celui des cigales...

Evolution de l'outillage



Le cheval et la carriole (chariot) sont aujourd'hui remplacés par le tracteur et la benna. La mécanisation a accompagné la modernisation des pratiques viticoles.

Le pas dal reiard



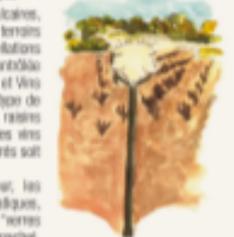
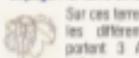
Encore quelques minutes de marche et vous prendrez à gauche pour suivre le chemin du pied de rocard.

La vigne insérée



Perché à 50 m au-dessus de la mer, ce plateau de calcaire perméable est un vrai geyser. Dans ce vallon du champ du païs on trouve des ouvertures fermées qui s'inondent quand il pleut, jusqu'à 3 m d'eau ont été observés lors du passage de 1960.

Décapage : la terre et la vigne



Sur ces terres calcaires, les différents terroirs portent 3 Appellations d'Origine Contrôlée (Corbières, Fitou et Vin Doux Naturel). Suivent le type de sol, la vigne donne des raisins différents qui feront soit des vins de caractère plutôt concentrés soit des vins fins et doux. Découverts sur votre terroir, les deux cépages emblématiques, leur nom est inscrit sur les "terres à vin" (arignon et grenache). Mourvèdre et syrah les accompagnent dans la collaboration de Fitou ou du Corbières. Grenache noir, blanc, gris et maccabou font le vin doux naturel, tandis que le muscat petit grain et le muscat d'Alexandre font le muscat de Rivesaltes.

Leucate le phare, le sémaphore et la redoute.



Une randonnée proposée par lippo

Belle balade sur le haut des falaises de Leucate. Aucune difficulté mais attention à la chaleur en été car continuellement en plein soleil.



Randonnée n°716250

Durée :	2h05	Difficulté :	Facile
Distance :	6.99km	Retour point de départ :	Oui
Dénivelé positif :	32m	Activité :	A pied
Dénivelé négatif :	31m	Commune :	Leucate (11370)
Point haut :	58m		
Point bas :	20m		

Description

Il y a un grand parking au pied du phare de Leucate. Le chemin pour y accéder n'est pas très facile à trouver car des sens uniques ont été modifiés depuis la réalisation des cartes. Demandez le "Chemin du Phare" qui vous y amènera directement.

(D/A) Quittez le parking en longeant la mer vers le Nord. De nombreux chemins se croisent mais si vous restez au plus près de l'eau vous aurez la meilleure vue des falaises. Passez devant le sémaphore (attention, pas de photos) et continuez ce sentier très rocheux. Arrivez devant un panneau en bois "Préservez notre patrimoine - ne faites pas de feu".

(1) Tournez à gauche par une voie carrossable qui a été goudronnée en son temps. Continuez tout droit sans tenir compte des départs à droite ou à gauche.

(2) Au premier carrefour en T, tournez à gauche. Au carrefour suivant, quittez la voie principale par la droite sur une voie moins bien entretenue. Environ 200m plus loin, nouveau carrefour en T.

(3) Partez à gauche par un sentier. Encore 200m et de nouveau à droite.

(4) Continuez en face par un sentier plus étroit. Tous ces chemins sont bordés de murs en pierres sèches souvent assez hauts. Marchez doucement et sans bruit et vous aurez sûrement la chance de voir quelques geckos se chauffant au soleil.

(5) Tournez à gauche par un sentier bordé de hauts murs de pierres sèches. Continuez jusqu'à une route carrossable que vous prenez à droite. Passez devant une cabane sur votre droite, puis une autre sur votre gauche.

(6) 50m plus loin, quittez cette route pour un sentier à droite. Ce sentier circule dans la garrigue. Vous voyez au loin le phare. Restez sur votre gauche et continuez jusqu'à la route bien carrossable qui longe la mer.

(7) Tournez à droite et suivez la route jusqu'au parking. Vous êtes au parking **(D/A)**.

Points de passages

- D/A Parking au pied du phare**
N 42.91122° / E 3.057316° - alt. 42m - km 0
- 1 À gauche au panneau en bois**
N 42.927413° / E 3.045342° - alt. 45m - km 2.57
- 2 À gauche pour 200m**
N 42.919042° / E 3.03755° - alt. 48m - km 3.72
- 3 Sentier à gauche**
N 42.917663° / E 3.040343° - alt. 52m - km 4.01
- 4 Sentier en face de vous**
N 42.917854° / E 3.042403° - alt. 56m - km 4.36
- 5 À gauche plein Est**
N 42.914475° / E 3.042639° - alt. 52m - km 4.77
- 6 Petit sentier à droite**
N 42.918417° / E 3.053046° - alt. 46m - km 5.89
- 7 À droite sur la route carrossable**
N 42.915935° / E 3.058024° - alt. 44m - km 6.44
- D/A Parking au pied du phare**
N 42.911275° / E 3.057155° - alt. 45m - km 6.99

Informations pratiques

Ne pas oublier chapeau et bouteille d'eau. Bonnes chaussures car le sentier de la falaise est très rocheux et accidenté, mais sans risque aucun.

Donnez-nous votre avis sur : <https://www.visorando.com/randonnee-le-phare-le-semaphore-et-la-redoute-de-l/>



Balade sur les hauteurs de Leucate



Une randonnée proposée par Kevengwen

Bien loin de la cohue de Port Leucate, il existe un magnifique endroit où le calme règne, ce sont les falaises de Leucate. Elles relient Leucate village à la Franqui et cette petite randonnée vous fera découvrir leurs différents aspects: des falaises, des vignes et des pâturages pour les moutons.



Randonnée n°99545

Durée :	2h35	Difficulté :	Facile
Distance :	8.43km	Retour point de départ :	Oui
Dénivelé positif :	61m	Activité :	A pied
Dénivelé négatif :	61m	Commune :	Leucate (11370)
Point haut :	53m		
Point bas :	0m		

Description

Partir de l'Office de Tourisme de Leucate village (et non pas de Port Leucate). Le parking y est aisé et plusieurs randonnées sont au départ de cet endroit.

(D) Descendre l'Avenue Francis Vals qui devient ensuite l'Avenue Jean Jaurès. Il s'agit de la rue principale de Leucate, en direction de Leucate plage. De nombreux commerces sont présents dans cette rue (ravitaillement possible).

(1) Laisser à gauche la Rue du Cercle qui sera celle du retour et poursuivre tout droit sur l'avenue. Vous y verrez des maisons typiques de cette région et les petits bistros sur les places invitent plutôt au farniente qu'à la marche!

(2) Au deuxième rond-point, prendre une piste cyclable en face et légèrement sur la droite. Continuer environ 700m en longeant l'Avenue Charles de Gaulle. Sur votre droite, l'Etang de Leucate et au loin, le Canigou, la montagne des Catalans.

(3) Quitter la piste cyclable et prendre à gauche le Chemin du Phare en direction du sémaphore.

(4) Une fois à la patte d'oie, prendre à gauche et passer devant le phare de Cap Leucate et la tour de télécommunication. Sur votre droite, la vue porte à des kilomètres sur la Méditerranée et les plages de Leucate.

(5) Longer le bord de la falaise par un sentier. En contrebas, vous découvrirez deux petites plages. Arriver au niveau du Cap Leucate et des installations de la Marine Nationale.

Continuer à suivre le sentier au bord des falaises. Ignorer tout les départs à gauche et continuer à longer la mer jusqu'au Cap des Frères.

(6) Prendre un sentier sur la gauche. Attention, il existe de nombreux départs de sentier. Celui qui nous intéresse est bordé d'un mur d'une hauteur d'environ 80cm (traces Jaunes et symbole en plâtre blanc). Nous tournons maintenant le dos à la mer et le sentier est bordé de maigres pâturages délimités par des murets en pierres sèches.

(7) 850m après, tourner à droite sur la petite route. Des plantations d'oliviers bordent le chemin. Après une légère descente, nous rencontrons les premières vignes du vignoble de Cap Leucate. Le chemin serpente un peu, oblique à droite pour rejoindre une route. Des deux cotés, ce ne sont que vignobles. Devant nous, l'Etang de Leucate et là bas, au loin, le Canigou et les Pyrénées.

(8) Suivre la route à droite et poursuivre jusqu'à une intersection entre notre chemin et un chemin plus important

Points de passages

- D/A Parking de l'Office de Tourisme**
N 42.911156° / E 3.026185° - alt. 34m - km 0
- 1 Carrefour de la boucle**
N 42.910557° / E 3.027672° - alt. 30m - km 0.15
- 2 2ème rond-point. Prendre la piste cyclable.**
N 42.905987° / E 3.036878° - alt. 5m - km 1.13
- 3 Quitter la piste cyclable. Prendre à gauche.**
N 42.905551° / E 3.042904° - alt. 1m - km 1.68
- 4 Patte d'oie. Prendre à gauche.**
N 42.907467° / E 3.052292° - alt. 45m - km 2.53
- 5 Sentier à droite le long de la falaise**
N 42.911636° / E 3.057445° - alt. 46m - km 3.21
- 6 Cap des Frères, à gauche**
N 42.925423° / E 3.053011° - alt. 32m - km 5.19
- 7 Petite route, à droite**
N 42.919838° / E 3.04734° - alt. 40m - km 6.01
- 8 Route, à droite**
N 42.913567° / E 3.035095° - alt. 41m - km 7.45
- 9 Intersection. Prendre à gauche.**
N 42.913265° / E 3.030568° - alt. 36m - km 7.84
- D/A Parking de l'Office de Tourisme**
N 42.911198° / E 3.025672° - alt. 34m - km 8.43

(9) Prendre sur la gauche et, tout de suite après, un sentier sur la droite. Passer devant un vieux moulin qui a perdu ses ailes. Une descente raide d'une vingtaine de mètres par la Rue du Cercle nous mène dans Leucate.

(1) Virer à droite dans la Rue Francis Vals et rejoindre le parking du point de départ (D/A).

Informations pratiques

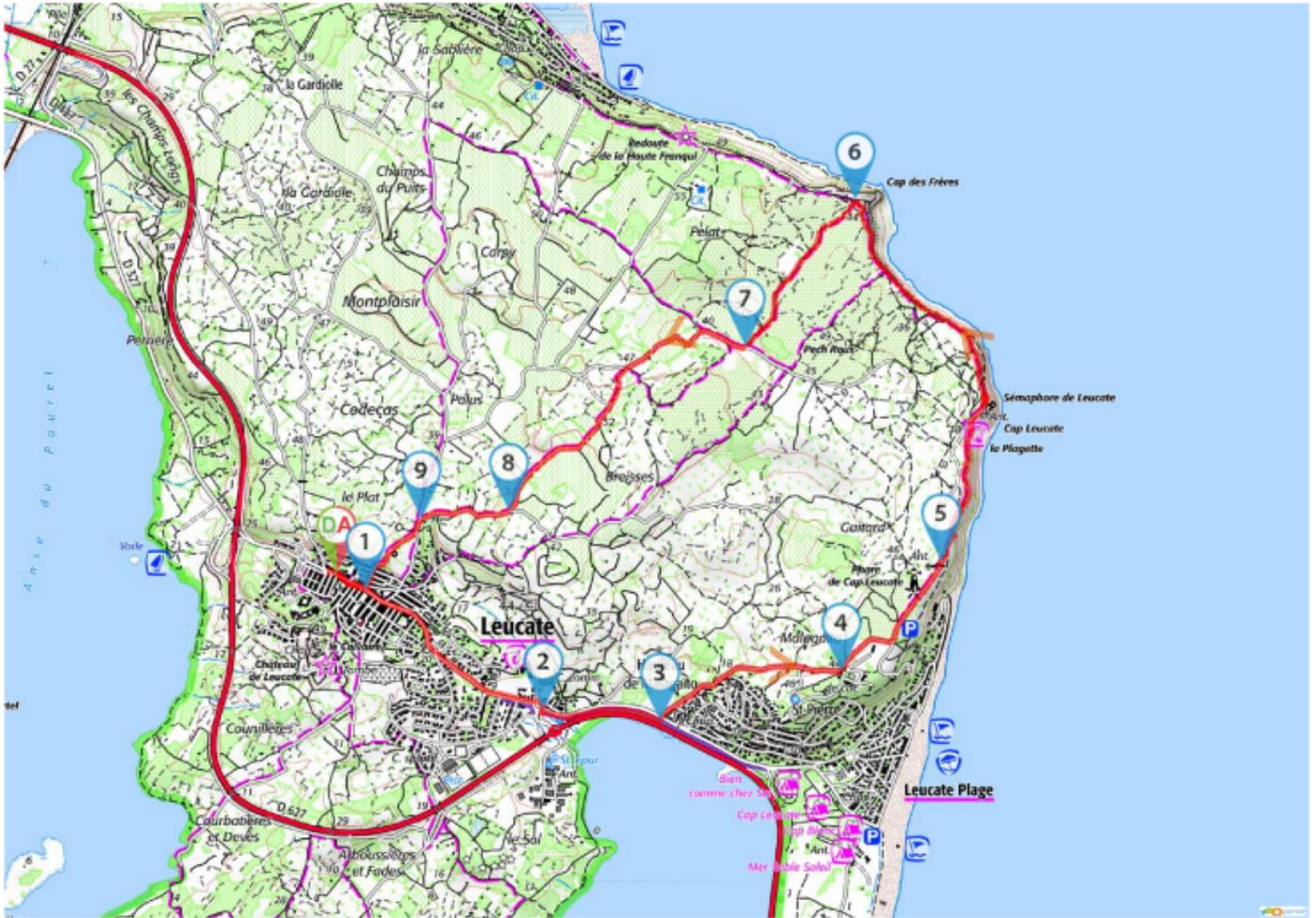
Pour accéder au départ de cette randonnée, prendre la D927 et sortir à la sortie "Leucate" . C'est la première en venant de Narbonne et la deuxième dans l'autre sens.

A proximité

A quelques kilomètres de Leucate village, visitez la Franqui et sa plage.

A l'arrivée, visitez la cave coopérative de Cap Leucate.

Donnez-nous votre avis sur : <https://www.visorando.com/randonnee-balade-sur-les-hauteurs-de-leucate/>



↑ N 1km
©2021 IGN