

COMMUNIER AVEC LA NATURE... PARCOURS DE RANDONNÉES



Afin de faciliter vos déplacements entre les villages, la station, le col de Vars ou la réserve de nature du Val d'Escreins, la commune de Vars vous offre un service de navettes gratuit.





ÉTÉ 2020

Navettes Gratuites Vars

Shuttle free Timetables / Orari Navette gratuite



Du lundi 13 juillet au samedi 29 août



Cet été, deux navettes, dont une nouvelle hybride, circuleront entre les villages et le Val d'Escreins. Parfois, une correspondance sera nécessaire à Sainte-Marie pour rejoindre les Claux depuis les villages et inversement. (horaires indiqués en rouge)

Réserve de Nature du Val d'Escreins	St Marcellin	St e Catherine Départ randos	Ste Catherine Ecole	Ste Marie	Les Claux Office de Tourisme	Fournet	Refuge Napoléon	Col de Vars	Col de Vars	Refuge Napoléon	Fournet	Les Claux Office de Tourisme	Ste Marie	Ste Catherine Ecole	Ste Catherine Départ randos	Ste Marie	St Marcellin	Réserve de Nature du Val d'Escreins
-	-	-	-	08:22	08:24	-	-	-	-	08:24	08:26	08:33	08:40	-	08:47	08:55	09:10	-
-	08:40	-	08:40	08:47	08:54	08:56	08:59	09:04	09:04	09:09	09:12	09:14	09:21	09:28	-	-	-	-
-	-	-	09:28	09:35	09:42	09:44	-	-	-	-	09:44	06:46	09:53	-	-	09:53	10:01	10:21
09:10	09:30	-	-	09:35	09:42	09:44	-	-	10:10	10:15	10:18	10:20	10:27	10:54	10:56	-	-	-
-	-	09:44	09:46	09:53	10:00	10:02	10:05	10:10	11:22	11:27	11:30	11:32	11:39	-	-	11:39	11:45	12:05
10:21	10:40	-	-	10:45	-	-	-	-	-	-	-	-	12:30	12:37	12:39	-	-	-
-	-	10:56	10:58	11:05	11:12	11:14	11:17	11:22	13:04	13:09	13:12	13:14	13:21	13:28	-	-	-	-
12:05	12:25	-	-	12:30	-	-	-	-	-	-	13:44	13:46	13:53	-	-	13:53	13:59	14:17
-	-	12:39	12:41	12:47	12:54	12:56	12:59	13:04	14:10	14:15	14:18	14:20	14:27	14:44	-	-	14:33	14:53
-	-	-	13:28	13:35	13:42	13:44	-	-	-	-	15:00	15:02	-	-	-	-	-	-
-	-	-	-	13:53	14:00	14:02	14:05	14:10	16:00	16:05	16:08	16:10	16:17	16:24	16:26	16:35	16:39	16:55
14:17	14:33	-	14:44	14:51	14:58	15:00	-	-	-	-	16:26	16:28	16:35	-	-	16:35	16:39	16:55
-	-	-	-	-	15:50	15:52	15:55	16:00	16:52	16:57	17:02	17:04	17:10	-	-	-	17:13	17:28
15:55	16:12	-	-	16:17	16:24	16:26	-	-	-	-	17:40	17:42	17:48	17:55	17:59	-	-	-
-	-	16:26	16:28	16:35	16:42	16:44	16:47	16:52	-	-	17:57	17:59	18:06	18:13	-	-	18:24	-
16:55	17:13	-	17:24	17:31	17:38	17:40	-	-	-	-	18:15	18:17	18:24	18:31	-	-	18:42	-
17:28	17:43	-	-	17:48	17:55	17:57	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
-	-	17:59	18:01	18:06	18:13	18:15	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

Service gratuit offert par la commune et la société des remontées mécaniques

Les remontées mécaniques (télésièges de Vars Sainte Marie, de Chabrières et de Peyrol) vous emmènent sur les hauteurs du 3 juillet au 29 août 2021

Tarifs publics 2021

	Adultes A partir de 13 ans	Enfants 5 à 12 ans inclus & groupes (mini 8 pers.)
Une montée télémix de Chabrières	8 €	7 €
Une montée télésiège de Ste Marie ou télésiège de Peyrol	8 €	7 €
Une montée télésiège Ste Marie + télésiège Peyrol (sommet de la Mayt) Idéal pour la Vars-Embrun	14 €	12 €
Pass 10 remontées non consécutives nominatives (valable pendant la saison sur Vars uniquement)	60 €	60 €
Forfait 1/2 journée	18 €	16 €
Forfait journée	23 €	19 €
Forfait 2 jours consécutifs	37 €	29.50 €
Forfait 3 jours consécutifs	53 €	42 €
Forfait 6 jours consécutifs	76 €	63 €
Enfants moins de 5 ans (présentation d'un justificatif obligatoire)	Offert	Offert

Pour des raisons de sécurité, des perturbations sont possibles dans le fonctionnement des remontées mécaniques, en cas de mauvaises conditions climatiques (vent, orage)

LA RÉSERVE DE NATURE DU VAL D'ESCREINS

Le Val d'Escreins, une des premières réserves municipales de France, permet à chacun de s'inonder d'une nature accessible à tous. Véritable conservatoire naturel de la faune et de la flore, cette « terre du milieu », entre la vallée de Vars et le Queyras, est entièrement dédiée à la randonnée, la balade et la détente en pleine nature. Un réel sentiment d'immensité et d'autre bout du monde réside en ce lieu. Une fois passée la route carrossable toute en corniche, c'est une porte qui se referme derrière chaque visiteur et lui permet d'entrer dans ce petit Canada varsinc...



V UN PEU D'HISTOIRE

Un glacier a modelé « en auge » le val, qu'il remplissait encore voici 16 000 ans sur plusieurs centaines de mètres.

Les montagnes sont sculptées dans d'épais calcaires avec des sommets audacieux tels que la *Font-Sainte* (alt.3385m). L'existence au Moyen-Âge du village d'Escreins, composé des hameaux de Haute et Basse - Rua est attesté par un texte de 1432. C'était un habitat permanent de pâtres et de forestiers.

Chaque année, par temps de sécheresse, pour demander la pluie, des pèlerins allaient en procession à la source de la Font-Sainte, qui d'après la légende aurait miraculeusement été découverte par une jeune bergère.

À l'origine, les premières bâtisses furent érigées à l'initiative de quelques Varsincs ayant constaté que les terrains du Val d'Escreins étaient propices à la culture céréalière. Petit à petit, l'activité s'orienta vers l'élevage. L'hiver, ses habitants regagnaient Vars ou Guillestre. En 1916, pour des raisons mystérieuses qui laissent libre cours aux légendes, le village fut incendié. En l'absence des hommes mobilisés pendant la guerre, il ne put être sauvé et fut abandonné. Aujourd'hui encore, des animaux pâturent sur les terres du Val d'Escreins. En 1982, la chapelle a été restaurée selon les méthodes et matériaux traditionnels de la Région (bardeaux de mélèze, pierres, etc.).



Pour les amateurs de botanique, un guide pratique présentant les principales espèces est en vente à l'Office du Tourisme de Vars.

De nombreux autres sentiers balisés, de tous niveaux, vous emmèneront à la découverte des somptueux paysages de Vars.

Guide en vente à l'Office de Tourisme de Vars.

VOS EXPÉRIENCES NATURE AU VAL

■ LE VAL AU PAS, AU TROT OU AU GALOP

Parcourez les différentes randonnées proposées à votre rythme. Privilégiez une randonnée courte et ludique avec les enfants, engouffrez-vous un peu plus loin si vous êtes bon marcheur et faites-vous un « 3000 » direction la Pointe d'Escreins par le col des Houerts si vous êtes un « rando-acro » !

■ LEÇON DE FAUNE ET FLORE

Une immersion au Val d'Escreins passe par l'observation de tout ce qui vous entoure. Ouvrez grand vos yeux pour découvrir les espèces végétales et animales du Val. Pour vous aider, une exposition au chalet d'accueil vous aidera à y voir plus clair !

■ METTEZ-VOUS SUR « PAUSE »

Le temps d'un pique-nique, d'un barbecue au bord de l'eau dans les nombreux espaces réservés ou un bon resto en terrasse... et le temps semble s'arrêter. Vous avez le choix !



■ RANDONNÉE DE L'ORATOIRE ET DE LA SOURCE DE LA FONT SANCTE

Une randonnée de 3h15 jusqu'à l'oratoire et 30 minutes supplémentaires jusqu'à la source, au cœur de la nature préservée du Val. Niveau moyen



■ PARCOURS D'ORIENTATION

3 parcours ludiques avec différents niveaux à découvrir seul, en groupe ou en famille. Munissez-vous d'une carte et d'une boussole au chalet d'accueil et partez à la

recherche des balises en bois disséminées dans le Val. À chaque balise trouvée, poinçonnez votre carte dans la case correspondante grâce à la pince rouge encastrée dans la balise en bois. Une activité d'analyse, d'observation et de fun !



■ LE SENTIER BOTANIQUE

Donnez une dimension pédagogique à votre balade à travers cette boucle facile dotée de panneaux explicatifs des espèces naturelles que

vous rencontrerez parmi lesquelles pins à crochets, pins cembro, mélèzes, genévriers, gentianes de toutes sortes, etc... Attention, équipements en cours de réhabilitation



■ LE SENTIER DE DÉCOUVERTE DU TETRAS LYRE

offre une approche pluridisciplinaire de l'interprétation des milieux. Des panneaux adaptés aux enfants permettent à chacun de s'initier à la géologie, à la flore, à l'histoire, ou encore à l'habitat traditionnel. Visite libre, parcours de 1h.



■ SENTIER DES ARBRES REMARQUABLES

une randonnée au cœur du patrimoine «génétique» du Val d'Escreins. En effet, les marcheurs partiront à la découverte d'une dizaine d'arbres multiséculaires dont certains font plus de quatre mètres de circonférence ! Durée 3 heures.



■ LE TOUR DU VAL D'ESCREINS

une vraie découverte du site de 1 heure 30 à travers les forêts, le long des torrents, une aventure à votre rythme, en famille et une belle randonnée au cœur d'une nature vierge. 5,5 km

Surveillez le programme d'animations hebdomadaire disponible à l'office de tourisme, de nombreuses animations sont proposées au cœur de la réserve de nature, dont les journées dédiées les 29 juillet et 19 août 2020

■ ESCAPE GAME DE LA CHAPELLE

Replongez dans le passé pour démasquer l'incendiaire de la Chapelle du Val. Dates disponibles dans le programme d'animation et inscriptions obligatoires à l'office de tourisme. Nombre de places limité.



V LES ITINÉRAIRES TRAIL DU VAL :

3 parcours pour tous les niveaux vous attendent au Val d'Escreins :

▶ Parcours VERT : niveau débutant

Longueur : 3,937 km / Altitude mini : 1781m. / Altitude maxi : 1889m / Dénivelé +/- : 121m.

▶ Parcours BLEU : niveau intermédiaire

Longueur : 9,218 km / Altitude mini : 1625m. / Altitude maxi : 1888m / Dénivelé +/- : 319m.

▶ Parcours ROUGE : niveau confirmé

Longueur : 9,125 km / Altitude mini : 1780m. / Altitude maxi : 2552m / Dénivelé +/- : 788m.

▶ Nouveau 2020 : Challenge TRAIL sur le Val rouge tout l'été via l'application STRAVA :

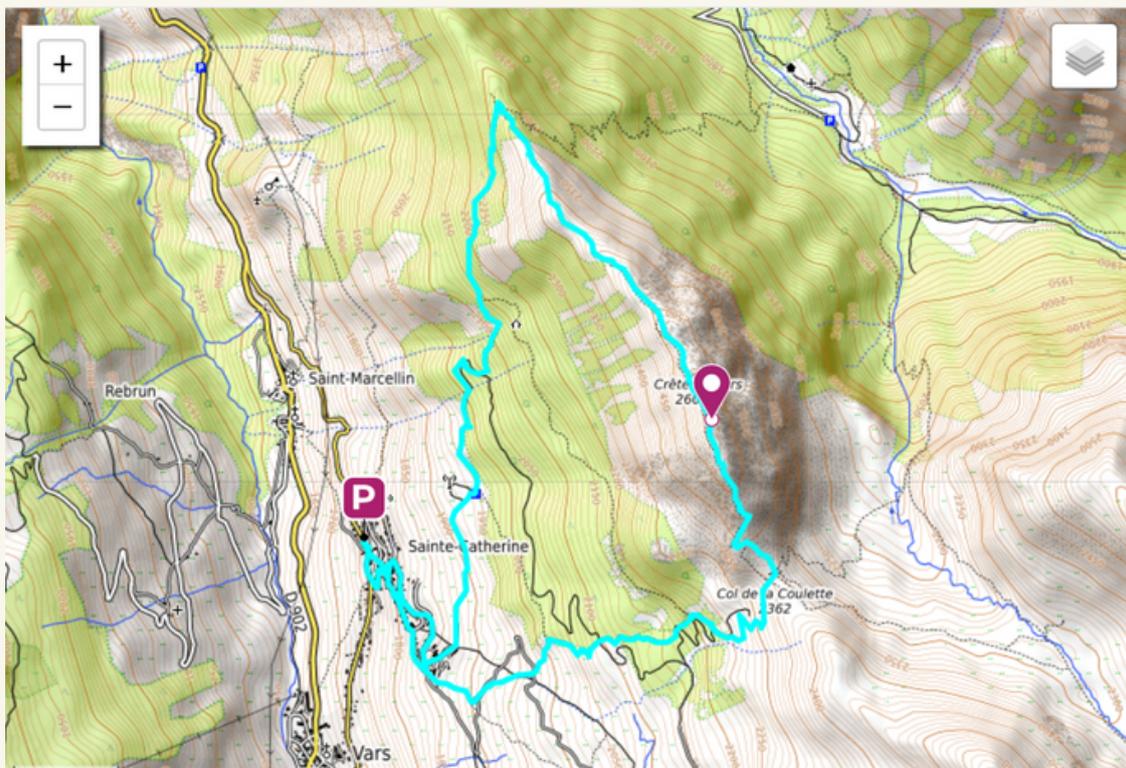
Retrouvez la carte détaillée, la trace GPX et le classement général sur vars-mountain-trail.com.

A gagner : dossards pour l'édition 2021 du Vars Mountain Trail, forfaits de ski et tickets luge sur rail !

(Challenge à retrouver aussi sur le parcours de 13km du Col de Vars)

Des exemples de sentiers randonnées pour les plus exigeants

Les Crêtes de Vars, 12 km, entièrement sur sentiers, par le col de la Coulette (2362 m) et le col de la Scie (2376 m), randonnée proposée par Altituderando



Accès

De la station de Vars descendre par la D902 jusqu'à Vars Sainte-Marie, puis emprunter sur la droite la D431 jusqu'à Vars Sainte-Catherine.

Traverser le hameau puis stationner sur le parking situé à gauche de la route.

Les infos essentielles

Caractéristiques

- **Carte** : IGN TOP25 3537ET
- **Altitude du départ** : 1755m
- **Altitude du point le plus élevé** : 2580m
- **Distance** : 11,8km
- **Balisage** : Par panneaux et marques de peinture jaune

■ Préambule

Ce parcours au départ de **Vars Sainte-Catherine** se déroule sur un versant très ensoleillé idéal pour les débuts et fin de saison.

Il est conseillé de faire cette randonnée dans le sens "**Col de la Coulette, col de la Scie**" de façon à avoir les Écrins dans le champ de vision et le soleil dans le dos.

■ Difficulté

Randonnée entièrement sur sentiers.

Une pente assez raide précède le **col de la Coulette** jusqu'à hauteur de crête.

Certains passages en dévers légèrement **aériens** sur des pentes soutenues peuvent impressionner les randonneurs sujets au **vertige**.

Ne pas faire cette randonnée par temps de neige.

■ Descriptif

Du parking, traverser le hameau en remontant **sud-sud-est** en direction de la **scierie** et du site de randonnée **Sainte-Catherine (1845m)** où figure un plan des randonnées estivales avec panneaux indicateurs.

Prendre à **droite** en direction de la **Mortice** puis suivre le sentier vers **l'est** jusqu'au **col de la Coulette (2362m)**.

Au col emprunter le sentier à **gauche**.

Celui-ci s'élève sèchement pour arriver à hauteur de crête vers **2560m** d'altitude avant de rejoindre son point culminant à la cote de **2580m**.

Après une succession de passages sur crête et de traversées à flanc il rejoint le **col de la Scie** à la cote de **2376m** sous un cap **nord-nord-ouest**.

Au panneau prendre la direction de **Vars-Sainte Catherine**.

À l'intersection suivante ne soyez pas tenté de prendre à gauche en direction du bois de la Pinée. Continuer de descendre sur le sentier.

Ce dernier rejoint rapidement la **scierie** et le **site de Sainte-Catherine** croisé au départ de la randonnée.

A la rencontre des marmottes, le Col de Vars, randonnée proposée par Visorando, 14 km, difficulté moyenne

Col de Vars

Une randonnée proposée par BNM

Une balade sympathique et sans difficultés jusqu'au Col de Vars, qui vous permettra sûrement d'apercevoir des marmottes.



Durée :	5h20	Difficulté :	Moyenne
Distance :	14.11km	Retour point de départ :	Oui
Dénivelé positif :	448m	Activité :	A pied
Dénivelé négatif :	451m	Régions :	Alpes, Massif du Parpaillon, Dauphiné
Point haut :	2230m	Commune :	Vars (05560)
Point bas :	1931m		

Description

Le départ se fait depuis le parking situé à droite à la sortie de Vars-les-Claux (D) en montant en direction du col.

Emprunter le sentier qui démarre entre la piste de luge et le practice de golf, vers la gauche en direction du Col de Vars et du Refuge Napoléon. Le sentier est bien tracé et balisé en Jaune et Violet.

Quelques dizaines de mètres avant d'arriver au niveau du Refuge Napoléon que vous apercevez sur la gauche de la route en contrebas (1), le sentier fait une fourche. Emprunter la partie droite qui monte. Arrivé au niveau de l'altiport, prendre à gauche du bâtiment, puis continuer sur un sentier en contrebas à la route qui monte jusqu'au Col de Vars en passant à proximité de tables de pique-nique.

(2) Au col, traverser la route D902, la suivre sur quelques mètres à droite et emprunter le sentier qui monte à gauche de la boutique. Ce sentier n'est plus balisé mais est bien tracé. Il fait le tour du promontoire et rejoint un chemin après quelques centaines de mètres.

(3). Emprunter le chemin vers la droite, il vous ramène au col.

(2) Traverser à nouveau la route, la remonter sur la droite et prendre le sentier qui monte en direction de la Pointe de l'Eyssina. Arrivé à une bifurcation (4), laisser le sentier de gauche qui monte à gauche en direction de Vars par la Combe Froide (cet itinéraire est une variante un peu plus longue) et prendre à droite le sentier qui progresse dans les alpages jusqu'à une nouvelle bifurcation.

(5) Tourner à gauche en laissant "Vars par les Myrtilles" à droite.

A la bifurcation suivante (6), le sentier de gauche arrive de la Combe Froide. Descendre en face, puis suivre le chemin qui monte vers la gauche et oblique rapidement à droite. Le chemin passe sous un télésiège, franchit une crête et redescend ensuite en virages jusqu'à un départ de télésiège qu'on contourne par la droite. Le chemin monte légèrement vers la gauche puis oblique à droite et passe sous un pont (sous des télésièges).

A la sortie du pont (7), prendre le chemin de droite qui monte légèrement puis redescend après quelques dizaines de mètres et tourne ensuite à droite avant le télécabine (8). Le suivre jusqu'à arriver à un pont (sous une piste de ski) sous lequel on passe (9). Continuer tout droit sur le chemin jusqu'aux bâtiments de Vars-les-Claux.

Traverser le parking et prendre à droite avant un bâtiment (petite tour) un sentier qui vous ramène immédiatement au parking de départ.

Points de passages

- D/A**
N 44.566833° / E 6.685183° - alt. 1934m - km 0
- 1 Bifurcation en Y**
N 44.556947° / E 6.693069° - alt. 2017m - km 1.38
- 2 - Col de Vars**
N 44.539562° / E 6.702317° - alt. 2105m - km 3.73
- 3 Chemin vers le Col de Vars**
N 44.539647° / E 6.711126° - alt. 2165m - km 5.2
- 4 Bifurcation vers la Combe Froide**
N 44.546032° / E 6.690934° - alt. 2220m - km 7.76
- 5 Bifurcation vers "les Myrtilles"**
N 44.55617° / E 6.687168° - alt. 2149m - km 8.98
- 6 Bifurcation (arrivée de Combe Froide)**
N 44.55953° / E 6.678161° - alt. 2169m - km 10.03
- 7 Pont sous le télésiège**
N 44.565557° / E 6.665528° - alt. 2152m - km 11.73
- 8 Bifurcation avant le télécabine**
N 44.568859° / E 6.667395° - alt. 2131m - km 12.2
- 9 Pont**
N 44.566994° / E 6.679121° - alt. 1973m - km 13.5
- D/A**
N 44.566826° / E 6.685183° - alt. 1935m - km 14.11

Superbes vues sur la Font Sancte, Crêtes de Vars par Vars Sainte Catherine, randonnée proposée par Visorando, 11 km, difficulté moyenne

Crêtes de Vars par Vars-Sainte-Catherine

Une randonnée proposée par *Britanicus100*

Magnifique parcours sur une crête rocheuse très découpée dévoilant des vues sublimes sur la Font Sancte et ses sommets environnants. Panorama omniprésent sur les Écrins.



Durée :	5h15	Difficulté :	Moyenne
Distance :	10.37km	Retour point de départ :	Oui
Dénivelé positif :	808m	Activité :	A pied
Dénivelé négatif :	808m	Régions :	Alpes, Dauphiné
Point haut :	2561m	Commune :	Vars (05560)
Point bas :	1750m		

Description

Accès : De la station de Vars descendre par la D902 jusqu'à Vars Sainte-Marie puis emprunter sur la droite la D431 jusqu'à Vars Sainte-Catherine. Traverser le hameau puis stationner sur le parking situé à gauche de la route.

(D/A) Du parking, traverser le hameau en remontant Sud-Sud-Est en direction de la scierie et du site de randonnée Sainte-Catherine (1845m) où figure un plan des randonnées estivales avec panneaux indicateurs.

(1) Prendre à droite en direction de la Mortice puis suivre le sentier vers l'Est jusqu'au Col de la Coulette.

(2) Emprunter le sentier à gauche. Celui-ci s'élève sèchement pour arriver à hauteur de crête avant de rejoindre le point culminant du parcours. Par une succession de passages sur crête et de traversées à flanc gagner le Col de la Scie. (Cap Nord-Nord-Ouest)

(3) Prendre la direction de Vars-Sainte-Catherine. Le sentier, après un virage en épingle, dévale en s'orientant Sud-Sud-Ouest. Atteindre l'intersection, négliger le sentier à gauche qui dessert la Cabane de Pinée.

(4) Poursuivre la descente sur le sentier de droite. Rejoindre une piste.

(5) L'emprunter à droite et la descendre jusqu'au carrefour de la boucle.

(1) Par l'itinéraire de l'aller rejoindre le parking **(D/A)**.

Points de passages

- D/A Parking Sainte-Catherine**
N 44.603537° / E 6.692804° - alt. 1753m - km 0
- 1 Site de randonnée de Sainte-Catherine**
N 44.5981° / E 6.696296° - alt. 1836m - km 0.85
- 2 - Col de la Coulette (2362m)**
N 44.60218° / E 6.71713° - alt. 2356m - km 3.45
- 3 - Col de la Scie (2330m)**
N 44.621827° / E 6.700824° - alt. 2324m - km 6.2
- 4 Carrefour de sentiers**
N 44.613804° / E 6.699537° - alt. 2120m - km 7.2
- 5 Carrefour sentier, piste**
N 44.610696° / E 6.699189° - alt. 2015m - km 7.65
- D/A Parking Sainte-Catherine**
N 44.603536° / E 6.692802° - alt. 1753m - km 10.37

Informations pratiques

Ce parcours se déroule sur un versant très ensoleillé idéal pour les débuts et fin de saison.

Je conseille de faire cette randonnée dans le sens* Col de la Coulette, Col de la Scie* de façon à avoir les Écrins dans le champ de vision et le soleil dans le dos.

Certains passages en dévers, légèrement aériens sur des pentes soutenues, peuvent impressionner les randonneurs sujets au vertige (voir vidéo).

Ne pas faire cette randonnée par temps de neige.

Difficulté: Moyenne supérieure.

J'ai réalisé [une vidéo](#) qui décrit ce parcours. Panorama avec noms des sommets.

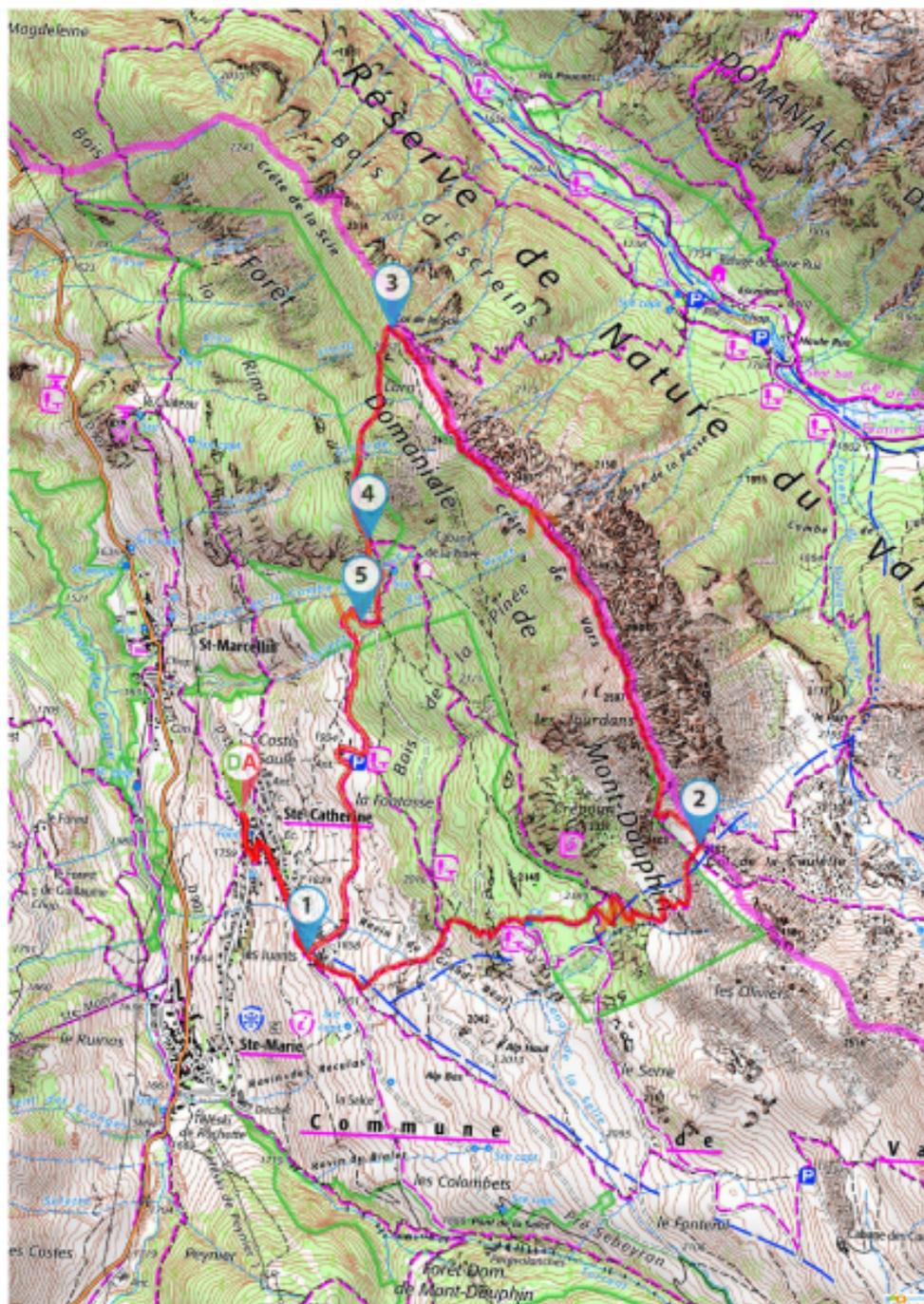
Qualité réglable jusqu'à 1080p sur la partie supérieure droite de l'image en cliquant sur HD.

La durée indiquée par le logiciel se base sur une allure de 350m de dénivelé à l'heure.

À recalculer en fonction de votre propre allure, du dénivelé et de la distance.

Donnez-nous votre avis sur : <https://www.visorando.com/randonnee-cretes-de-vars-par-vars-sainte-catherine/>

Téléchargez l'application Visorando pour suivre cette randonnée



Visorando et l'auteur de cette fiche ne pourront pas être tenus responsables en cas d'accident survenu sur ce circuit.