BLOC 0 : Savoir rouler en Draisienne pour les maternelles

Apprentissage progressif du vélo par la draisienne









PRÉSENTATION

Depuis l'été 2024, nous avons fait le choix d'ouvrir les séances de vélo à tous les enfants, soit de 4 à 11 ans pour nos colonies.
Or, la plupart des 4-6 ans ne savent pas encore faire ou « bien faire » du vélo.
Nos vélos à pédales ne sont pas adaptés à l'apprentissage progressif du vélo.

En outre, suite à des échanges avec les enseignants de nos classes de découvertes SAVOIR ROULER A VELO en Cycle 2 et 3 (du CP au CM2, de 6 à 11 ans), nous avons réfléchis et développer des animations pour les moins de 6 ans pour les aider à "savoir rouler à vélo".

En SRAV il y a les Blocs 1, 2 et 3, c'est pourquoi nous avons décidé de créer notre propre Bloc 0 pour les Maternelles.

Le Bloc 0 a été Imaginé et conçu par l'adjoint pédagogique et animateur sportif du centre du Manoir d'Argueil, pour rendre plus facile l'apprentissage du vélo en commençant par l'étape de la draisienne.

Certaines écoles en Normandie ont aussi crée leur propre bloc 0, venez découvrir le nôtre.

- Pistes de savoir à rouler à vélo sur le domaine
- Des draisiennes flambant neuves
- Parc de 9 hectares arboré entièrement clos
- le bâtiment des communs adapté à l'accueil des maternelles

ACTIVITÉS

Projets de classes adaptable sur 2 à 8 jours :
Séance n°1 : Théorie autour de la draisienne, mise en place du casque, vérification draisienne (sous forme de jeu ludique) / Adaptation du bloc SRAV existant
Séance n°2 : Pratique à pied, manipulation de la draisienne (contourner, passer devant, derrière, par-dessus, freiner, la redresser…)
Séance n°3 : Pratique liée au démarrage, la conduite en ligne droite et le freinage (pieds au sol)
Séance n°4 : Pratique liée à l'équilibre, la conduite et le freinage (pieds décollés du sol par moment) + découverte de parcours
Séance n°5 : Théorie découverte des panneaux (rond, triangle) et des couleurs (rouge et bleu) niveau cycle 1
Séance n°6 : Théorie production d'un parcours à réaliser par la suite
Séance n °7 : Pratique réalisation des parcours imaginés avec draisiennes
Séance n°8 : Pratique sous forme de jeux d'orientation
Les animations Bloc 0 sont possibles en alternance avec des animations autour des animaux, de la ferme et de la nature selon votre projet de classe.

DÉCOUVERTES

- découverte du matériel et accessoires de cyclistes
- découverte des signalétiques (panneaux, feu tricolore, marquage au sol...)
- découverte de l'équilibre
- découverte du langage lié à la circulation des cyclos
- découverte en pratique des premières pistes cyclables en draisienne sur le parcours "savoir rouler"

LA MAISON

Au cœur d'un parc arboré de 9 hectares entièrement clos, le Manoir d'Argueil offre un cadre exceptionnel à vos classes de découvertes. Entre plages et bocages, découvrez les richesses culturelles et naturelles normandes.
Le Manoir vous révèle également sa mini-ferme, son chapiteau de cirque, son manège d'équitation et son décor de cinéma dans un grand espace sécurisé offrant de nombreuses possibilités à vos ambitions pédagogiques.
La structure est agréée PMI et peut accueillir jusqu'à 73 enfants de maternelle.
CAPACITÉ : 138 élèves
SALLES DE CLASSES : 5 salles de classes

3 - 5 ans Argueil (76) Sports Le Manoir d'Argueil