Biathlon

Neige et activités nordiques dans le Massif vosgien







PRÉSENTATION

De l'initiation au perfectionnement, des **moniteurs spécialisés et diplômés** feront découvrir à vos élèves les joies des **sports nordiques** (ski de fond, biathlon, raquettes) .

Au-delà de l'activité physique, ce séjour permettra également de découvrir toutes les **ressources économiques et naturelles du milieu montagnard**.

Thèmes et activités proposés en fonction du projet de l'enseignant et qui peuvent être différents si vous venez avec plusieurs classes.

Développement d'animations et d'outils pédagogiques adaptés à chaque cycle scolaire et aux objectifs du socle commun de compétences.

*Les **pistes de ski** du Lispach à moins de 5 minutes du centre offrent les conditions idéales pour la pratique des activités hivernales.*

Les élèves peuvent partir du centre chaussés de leur équipement de ski de fond pour découvrir la nature environnante sur le site nordique de Lispach.

Elaboration de dossiers pédagogiques simples et illustrés reprenant les notions abordées pendant les activités permettant aux élèves de formaliser leurs acquis

Etablissement avec agrément Education nationale et P.M.I., adapté aux personnes en situation de handicap

ACTIVITÉS

Activités de pleine nature : une approche ludique du milieu est proposée à partir de réalisations de diverses constructions avec de la neige et divers jeux tels que les pelles à neige et la luge.

Sports d'hiver : initiation ou perfectionnement au ski de fond et biathlon (activités encadrées par des moniteurs de l'Ecole du Ski Français) et raquettes à neige avec des Accompagnateurs de Moyenne Montagne. Les activités ont lieu sur des parcours ou sentiers sécurisés et balisés.

Le Massif vosgien : Activités de découverte proposées par un animateur professionnel Odcvl : les principales espèces de conifères du massif (sapin, épicéa, mélèze, pin sylvestre, douglas), atelier pour comprendre ce qu'est la neige.

DÉCOUVERTES

Les activités sportives proposées favorisent la découverte d'un environnement géographique et physique riche sur les crêtes vosgiennes (faune, flore et paysages).

Apprentissage et progression adaptés au rythme, âge et niveau des élèves.

Appropriation du matériel, des règles de sécurité et des techniques de marche et de glisse.

Proposition d'animations alliant endurance, maîtrise de son corps et précision.

LA MAISON

Le Pont du Metty, accroché à la montagne entre forêt et ruisseaux, domine à plus de 850 mètres d'altitude la petite vallée du Chajoux. Sa proximité avec le domaine du Lispach avec ses 50 km de pistes de ski de fond et ses canons à neige, invite à une découverte sportive du milieu montagnard en hiver.

Le Pont du Metty dispose de 6 salles de classe, d'un C.D.I., d'une salle de cinéma, d'un gymnase, d'une piscine intérieure chauffée.

Chambres de 3 à 5 lits avec sanitaires.

8 - 11 ans | La Bresse (88) | Activités de pleine nature, Sports, Sports d'hiver | Le Pont du Metty