

# Naturellement débrouillards - GROUPES

Découvrir la montagne autrement

## PRÉSENTATION



Pour découvrir la montagne autrement, un stage encadré par un professionnel du Mouvement Naturel.



*Un site privilégié pour pratiquer les sports de montagne en toutes saisons  
La Proximité immédiate avec la station de Vars les Claux  
Un cadre de vie propice à la découverte de sites naturels exceptionnels  
L'authenticité conservée d'un village des Hautes-Alpes*



## ACTIVITÉS

### Accueil / installation

- > Se déplacer et retrouver les mouvements naturels, maîtriser la manipulation d'éléments naturels
- > Un temps fort de 2 jours d'aventure en pleine nature : s'orienter, dormir, organiser le campement (feu, couchage, emplacement).  
Se nourrir de la nature et la respecter.
- > Sans oublier les veillées sauvages mais aussi festives tous les soirs !

## DÉCOUVERTES

Les 185 km de pistes du domaine skiable de la Forêt Blanche  
La piste de luge 4 saisons du Caribou  
Le site d'escalade aménagé de Sainte Catherine  
La piste du Kilomètre Lancé  
Le col de Vars et le refuge Napoléon  
Le Parc Naturel Régional du Queyras  
Le Parc National des Écrins Le Lac de Serre-Ponçon  
La Citadelle Vauban à Mont-Dauphin

## LE CENTRE

Le Chatelrêt, centre fonctionnant à l'année est situé à 1650 mètres d'altitude, à Vars, petit village alpin en bordure du Parc Naturel du Queyras.  
Chambres de 4 à 6 lits avec sanitaires.



12 - 70 ans



Vars Sainte Marie (05)



Sport et Nature



Le Chatelrêt