Naturellement débrouillard

Stage de mouvement naturel

PRÉSENTATION

Un stage de Mouvement Naturel!
Tu vas découvrir les Vosges mais pas n'importe comment!
En mode débrouille et nature, tu vas ramper,courir, sauter, grimper, nager, porter et même dormir comme un vrai aventurier! La nature sera ta salle d'entrainement!

Un stage encadré par un professionnel du mouvement naturel!
Sportifs ou non, chacun prend conscience et trouve une aisance pour se sentir bien dans son corps

ACTIVITÉS

- **Se déplacer** et retrouver les mouvements natures : (ramper/sauter/grimper/ s'équilibrer)
- **Maitrise la manipulation d'éléments naturels** (soulever/poser/lancer/attraper)
- **Apprendre à déplacer et à s'orienter en pleine nature**
- Aventurier émérite ou explorateur novice, chacun apprend les rudiments de la pêche et de la cueillette sauvage
- **Apprendre à fabriquer son matériel de pêche et à l'utiliser**
- **Découvrir et expérimenter comment se nourri dans la nature**

Et vous passerez une nuit dans un camp palette avec au programme feu de camp!

DÉCOUVERTES

Un séjour en deux temps :
La découverte de l'environnement en pratiquant des sports natures :

- **du kayak**
- **de l'accrobranche**
- **des jeux de pleine nature**
- **sortie à la piscine (Uniquement l'été)**

LA MAISON

La Maison Tous Séjours « LA MAISONDICI» fonctionne à l'année.
Il est situé au cœur du village vosgien Les Voivres.
La Maison dispose de plusieurs salles d'activités et des terrains de sport extérieurs
Chambres de 2 à 4 lits, avec sanitaires privatifs.

12 - 14 ans | à partir de 615,00 € | Les Voivres (88) | Écologie et développement durable, Activités de pleine nature, Sports

La Maisondici

Dates et tarifs

du 19 avril 2026 au 26 avril 2026	8 jours	615,00 €