

# Mes premières glisses

Idéal premières expériences de glisses



## PRÉSENTATION

“ Pour découvrir les sports et les jeux d'hiver tout en douceur, tu seras accueilli dans un cadre naturel préservé et sécurisant. Au programme : premières sensations de glisse et découverte de la montagne ! ”



*Veillées chaque soir avec les animateurs-rices (contes et légendes des Vosges, rallyes chocolats, loup garou ou encore boum de fin de séjour)*

## ACTIVITÉS

Initiation à la pratique du ski de fond et du ski alpin (1 séance de chaque encadrée par les moniteurs ESF)

Glissades en luge à volonté

Construction d'igloo et de bonhommes de neige

## DÉCOUVERTES

Baignades et jeux aquatiques dans la piscine intérieure chauffée

Découverte du patrimoine culturel local, à travers son artisanat (visite d'une saboterie ou confiserie traditionnelles)

Grands jeux et olympiades des neiges


Bataille de boules de neige, activités manuelles et des forums

## LA MAISON


Le Pont du Metty, centre fonctionnant à l'année, accroché à la montagne entre forêt et ruisseau, domine à plus de 850 mètres d'altitude la petite vallée du Chajoux.

Piscine intérieure chauffée, grandes salles d'activités et salle de cinéma.

Chambres de 3 à 5 lits avec sanitaires.

 4 - 11 ans

 La Bresse (88)

 Activités de pleine nature, Sports d'hiver

 Le Pont du Metty