

Mes premières glisses

Idéal premières expériences de glisses



PRÉSENTATION

“ Pour découvrir les sports et les jeux d'hiver tout en douceur, tu seras accueilli dans un cadre naturel préservé et sécurisant. Au programme : premières sensations de glisse et découverte de la montagne ! ”



Veillées chaque soir avec les animateurs-rices (contes et légendes des Vosges, rallyes chocolats, loup garou ou encore boum de fin de séjour)

ACTIVITÉS

Initiation à la pratique du ski de fond et du ski alpin (1 séance de chaque encadrée par les moniteurs ESF)
Glissades en luge à volonté
Construction d'igloo et de bonhommes de neige

DÉCOUVERTES

Baignades et jeux aquatiques dans la piscine intérieure chauffée
Découverte du patrimoine culturel local, à travers son artisanat (visite d'une saboterie ou confiserie traditionnelles)
Grands jeux et olympiades des neiges
Bataille de boules de neige, activités manuelles et des forums

LA MAISON

Le Pont du Metty, centre fonctionnant à l'année, accroché à la montagne entre forêt et ruisseau, domine à plus de 850 mètres d'altitude la petite vallée du Chajoux.
Piscine intérieure chauffée, grandes salles d'activités et salle de cinéma.
Chambres de 3 à 5 lits avec sanitaires.

4 - 11 ans La Bresse (88) Activités de pleine nature, Sports d'hiver Le Pont du Metty