

# La Parenthèse iodée

Séjour Aidants/Aidés 5 jours / 4 nuits



## PRÉSENTATION

“ **Vous accompagnez quotidiennement un enfant, un adolescent, un adulte en situation de handicap, de dépendance ou en perte d'autonomie**, et vous avez besoin d'une parenthèse pour vous ressourcer tout en offrant à votre proche aidé des vacances adaptées à ses besoins et à ses attentes.

**Odcvl vous propose un séjour d'inclusion, non médicalisé, en pension complète**, dans un centre de vacances labellisé Tourisme et Handicap (4 types de handicaps).

L'équipe sur place est composée de professionnels de l'accueil et de l'animation pour vous faire découvrir la Bretagne autrement.

Dans un cadre entièrement rénové, vous serez hébergés en **chambres adaptées aux besoins de votre proche aidé**.

**Activités partagées ou à choisir en fonction de ses propres besoins ou envies...** ”

**Solution de répit en milieu ordinaire.**

**Accompagnement possible** dans les actes de la vie quotidienne (toilette, habillage, prise de repas...) équipe qualifiée (en supplément)

Séjour vous permettant de **créer des liens et de garder le contact**



Nous prendrons **le temps de vous écouter et d'approfondir chacun de vos besoins**. Nous travaillerons ensemble à satisfaire vos attentes et concrétiser votre projet

**Aide et conseils pour trouver le financement** du séjour accompagnement pour créer votre séjour avant et pendant, accueil personnalisé.

**Mise à disposition d'une liste de prestataires de soins** (médecins, infirmiers, kiné...)

Hôpital et urgence à Douarnenez

## ACTIVITÉS

**Le tarif comprend en plus de la pension complète** du dîner du Lundi au déjeuner du Vendredi :

- **Un accompagnement personnalisé** du premier contact à la réalisation de votre séjour,
  - **Lits faits à l'arrivée**, un pot d'accueil spécialement organisé à votre attention, des horaires de repas plus souple,
- Possibilité de prolonger votre séjour de 1, 2, 3 jours...Nous contacter**

## DÉCOUVERTES

Afin de respecter le droit au répit, Odcvl propose **des activités touristiques, sportives et de bien-être spécialement dédiées aux personnes aidantes pendant que leur proche aidé est encadré par un « relayeur » diplômé**.

Des activités et sorties spécifiques et adaptées sont également réservées aux personnes aidées ou peuvent être partagées avec leur proches aidants.

**Activités possibles à proximité immédiate pendant votre séjour (certaines sont labellisées Tourisme et Handicap) :**

Grand marché de Tréboul, Thalassothérapie, yoga sur la plage, "art du bien être", balade en bateau, port musée.....

**Liste des activités proposées insérée dans la pièce jointe dans le dossier "Documents"**

## LA MAISON

Accueil au centre du « Steredenn » fonctionnant à l'année, situé à 100 mètres de la plage et du port de plaisance, doté d'une vue imprenable sur la baie de Douarnenez et à 400 mètres du Port-Musée. Les repas sont confectionnés sur place par notre cuisinier : spécialités locales, soirée crêpes, paniers

Chambres de 3, 4 ou 5 lits avec sanitaires intégrés.

2 chambres PMR. Label "Tourisme et Handicap" pour les 4 handicaps

18 - 99 ans

Douarnenez (29)

Activités nautiques et aquatiques

Le Steredenn