

# Journée scolaire Nautisme à Douarnenez

Nautisme en baie de Douarnenez



## PRÉSENTATION

“ Ce séjour offre une expérience éducative enrichissante, **alliant sport**, nature et découvertes scientifiques, et permet aux élèves d'acquérir des compétences pratiques tout en développant leur sensibilité à l'environnement marin. ”



*Le séjour offre également un cadre idéal pour se ressourcer et découvrir en toute liberté et à son rythme le milieu marin breton, ses spécificités géographiques et culturelles.*

## ACTIVITÉS

**Séjour Nautisme en Baie de Douarnenez** : Ce séjour immersif offre aux élèves une expérience unique sur l'eau et autour de la baie de Douarnenez, alliant découvertes maritimes et activités nautiques. Les élèves commenceront par une **initiation à la nomenclature de l'optimist**, avec l'étude des différentes parties du bateau, des techniques de pêche comme le bolinche, le chalut et les sennes. Suivie d'une **initiation au nautisme** avec des séances **en optimist**, encadrées par des moniteurs, ou partiront en sortie en mer pour relever un casier de pêche et découvrir le littoral.

## DÉCOUVERTES

Les découvertes principales de ce séjour "Nautisme en Baie de Douarnenez" : **La nomenclature de l'Optimist Activités nautiques pratiques** En résumé, ce séjour offre aux élèves une immersion enrichissante dans le nautisme et l'écosystème marin, avec une approche pédagogique combinant sciences, sport et environnement.

## LA MAISON

**La Maison Tous Séjours Le Steredenn** se situe à 100 mètres de la plage et du port de plaisance, et à 400 mètres du Port-Musée. La maison propose 4 salles de classe et une base de voile entièrement équipée. Les chambres, de 3 à 6 lits, sont confortables et adaptées aux scolaires. Agréé par l'Éducation nationale et la PMI, le Steredenn garantit un accueil de qualité pour tous vos séjours.

9 - 12 ans Douarnenez (29) Écologie et développement durable Le Steredenn