

Tremplin mégasports (Été)

Séjour montagne



PRÉSENTATION

“ Prêt(e) à bouger, t'éclater et relever des défis ? Bienvenue au Tremplin de la Mouselaine à Gérardmer, dans un cadre naturel incroyable, pour un séjour Mégasports plein d'énergie et de fun ! ”



Un programme innovant et sportif, construit en partenariat avec la Protection Civile des Vosges, pour une grande aventure !

ACTIVITÉS

Des découvertes de la région et des activités sportives

- **Tir à l'arc** : vise la cible comme un pro et deviens le roi (ou la reine) du pas de tir !
- Séance de **sarbacane** : précision, concentration... et bonne humeur garantie !
- Sortie **VTT** encadrée par des professionnels diplômés d'Etat, pour pédaler à fond à travers les magnifiques paysages vosgiens. (Séjour 12 jours uniquement)
- **Biatlhon laser**, pour tester ton sang-froid et ta précision comme les champions !
- Descente en **luge d'été** à La Bresse, sensations et fous rires assurés ! (Séjour 12 jours uniquement)
- Journée au parc Bol d'Air à La Bresse, avec **le Big Air Jump** pour les amateurs de sensations fortes ! (Séjour 12 jours uniquement)
- **Baignades au lac**, grands jeux de colo, randonnées en pleine nature et soirées animées viendront compléter ce séjour sportif et festif
- Tremplin MegaSport, c'est le mix parfait entre sport, aventure et fun !
- Un séjour pour se dépasser, s'amuser et repartir avec plein de souvenirs et de nouveaux amis

DÉCOUVERTES

Le combiné idéal entre sport et secourisme : initiations techniques avec mise en situation sur une journée avec les intervenants de la Protection Civile des Vosges.

> Entre autres : utiliser une radio, alerter les secours et faire un premier bilan d'urgence, réaliser des nœuds, manipuler un brancard ou encore monter un poste de secours, quizz, visites et utilisation du matériel avec les sauveteurs...

> Une mise en situation grandeur nature avec un grand jeu pour découvrir les matériels et les procédures d'urgence et de sauvetage.

LA MAISON

Surplombant le lac, à 2 kilomètres du centre-ville de Gérardmer, la Maison Le Tremplin de la Mouselaine offre l'accès aux sentiers forestiers et crêtes vosgiennes. C'est le lieu idéale pour pratiquer des activités sportives et découvrir la nature.

Deux salles de restauration et différentes salles d'activités. Chambres de 2,3,4 et 6 lits. Aire de Tir à l'arc sécurisée Terrain d'entrainement au VTT avec modules Aire de jeux sportifs.

Deux salles de restauration, et différentes salles d'activités. Chambres de 2,3,4 et 6 lits.

INDISPENSABLES

- Pass nautique

 12 - 14 ans  à partir de 359,00 €  Gérardmer (88)  Activités de pleine nature, Sports  Le Tremplin de la Mouselaine

Dates et tarifs

du 03 août 2026 au 14 août 2026	12 jours	979,00 €
du 24 août 2026 au 28 août 2026	5 jours	359,00 €