

Je vois la vie en Vosges été 2021

Séjour montagne

PRÉSENTATION

“ Un séjour pour découvrir la montagne avec les yeux des anges gardiens, que sont les sauveteurs et les équipes de secours qui contribuent à notre sécurité. ”



Un programme innovant et sportif, construit en partenariat avec la Protection Civile des Vosges, pour une grande aventure !



ACTIVITÉS

Des découvertes de la région et des activités sportives

- Une course d'orientation.
- Une séance de découverte du VTT.
- Une demi journée au Parcours Aventure.
- Une à deux séances de piscine.
- Une séance tir à l'Arc.
- Canoë sur le lac de Gérardmer.
- Fabrication d'un cerf-volant ou d'une fusée hydropneumatique et essais de vols.
- Grands jeux collaboratifs et veillées animées chaque soir...

DÉCOUVERTES

Le combiné idéal entre sport et secourisme : initiations techniques avec mise en situation, un atelier par jour animé par les animateurs Odcvl ou les intervenants de la Protection Civile.

> Entre autres : utiliser une radio, alerter les secours et faire un premier bilan d'urgence, réaliser des nœuds, manipuler un brancard ou encore monter un poste de secours, quiz, visites et utilisation du matériel avec les sauveteurs...

> Une mise en situation grandeur nature avec un grand jeu pour découvrir les matériels et les procédures d'urgence et de sauvetage.

LE CENTRE

A 850 mètres d'altitude, au pied des remontées mécaniques et entièrement rénové, le centre « le Tremplin de la Mauselaine »

fonctionne à l'année. Il est situé à un peu moins de 2 kilomètres du centre ville de Gérardmer.

Deux salles de restauration, et différentes salles d'activités.

Chambres de 2,3,4 et 6 lits.

INDISPENSABLES

- Pour les activités nautiques > Attestation d'aisance à la pratique des activités aquatiques