

# Je vois la vie en Vosges (Été)

Séjour montagne



## PRÉSENTATION

“ Un séjour pour découvrir la montagne avec les yeux des anges gardiens, que sont les sauveteurs et les équipes de secours qui contribuent à notre sécurité. ”



*Un programme innovant et sportif, construit en partenariat avec la Protection Civile des Vosges, pour une grande aventure !*

## ACTIVITÉS

Des découvertes de la région et des activités sportives

- Une course d'orientation.
- Une séance de découverte du VTT (Uniquement pour le séjour 12 jours)
- Une demi journée au Parcours Aventure.
- Une séance de piscine ou à la base nautique
- Une séance tir à l'Arc.
- Bivouac (Uniquement pour le séjour 12 jours)
- Canoë sur le lac de Gérardmer.
- Grands jeux collaboratifs et veillées animées chaque soir...

## DÉCOUVERTES

Le combiné idéal entre sport et secourisme : initiations techniques avec mise en situation sur une journée avec les intervenants de la Protection Civile.

> Entre autres : utiliser une radio, alerter les secours et faire un premier bilan d'urgence, réaliser des nœuds, manipuler un brancard ou encore monter un poste de secours, quizz, visites et utilisation du matériel avec les sauveteurs...

> Une mise en situation grandeur nature avec un grand jeu pour découvrir les matériels et les procédures d'urgence et de sauvetage.

## LA MAISON

A 850 mètres d'altitude, au pied des remontées mécaniques et entièrement rénové, le centre « le Tremplin de la Mauselaine » fonctionne à l'année. Il est situé à un peu moins de 2 kilomètres du centre ville de Gérardmer.

Deux salles de restauration, et différentes salles d'activités. Chambres de 2,3,4 et 6 lits.

12 - 14 ans Gérardmer (88) Activités de pleine nature, Sports Le Tremplin de la Mauselaine