Je vois la vie en Vosges

La colo nature et sportive !








PRÉSENTATION

Un séjour vitaminé pour découvrir la montagne vosgienne entre nouvelles sensations sportives et activités nature. Plein de moments à partager entre copains, sans oublier la rencontre avec les équipes des secouristes de la Protection Civile des Vosges.

Un séjour mixé entre nature et sports où les jeunes découvriront les joies de la vie en montagne, et se prendront le temps de quelques heures pour des apprentis secouristes.

ACTIVITÉS

- Une demi-journée au Parcours Aventure. au programme tyrolienne, pont de singe et prends de la hauteur dans la forêt vosgienne
- Une séance de piscine ou à la base nautique du lac
- Une séance tir à l'arc encadrée par un brevet d'état : tu vas t'entrainer à devenir un champion !
- Le canoë sur le lac de Gérardmer encadré par un brevet d'état : attention aux chutes !

L'épreuve du blind-test, l'épreuve vendredi tout est permis, l'épreuve du loup garou et plein d'autres veillées au choix seront au rendez- vous

DÉCOUVERTES

Participe à une grande course d'orientation à la Pékin Express avec les animateurs du séjours. Défis tes amis en rapidité, agilité et maitrise de la boussole !

La rencontre avec les équipes de la protection civiles des Vosges et découverte des gestes qui peuvent sauver une vie.

LA MAISON

Maison tous séjours Odcvl
LE TREMPLIN DE LA MAUSELAINE
La maison tous séjours fonctionnant à l'année est située au pied des pistes de la Mauselaine et surplombe le lac de Gérardmer.
Chambres de 2 à 6 lits.

12 - 14 ans | Gérardmer (88) | Activités de pleine nature, Sports | Le Tremplin de la Mauselaine