

# Séjour Je vois la vie en Vosges GROUPES

Course d'orientation, randonnées, kayak...



## PRÉSENTATION

“ Vous êtes directeurs(trices) d'Accueil de Loisirs Sans Hébergement  
**Vous cherchez une structure** avec hébergement et restauration **pour un projet de vie collective** sur 2,3,4, 5 jours ou plus, **pour pratiquer des activités sportives**, partager des sensations fortes autour du "vivre ensemble"...  
Alors n'hésitez pas, notre centre est fait pour vous !  
Il est idéalement implanté à La Bresse, à 850 mètres d'altitude  
Agrée DDCS

”



### **Vous apprécierez:**

*La terrasse et sa vue imprenable sur le lac de Gérardmer  
L'accès à pieds aux pistes de ski  
La diversité des sports de montagne sur place  
L'attention accordée à l'accueil de tous*

## ACTIVITÉS

Accueil / Installation et découverte du centre

> 2 séances de VTT avec Moniteur BE

> Sortie au Parc « Acrosphère »

> 1 séance de kayak sur le lac de Gérardmer > 1 journée Secourisme : initiation des techniques (utiliser une radio, faire un premier bilan, réaliser des nœuds, manipuler un brancard...)

> Course d'orientation

## DÉCOUVERTES

### **À découvrir dans les environs:**

Le tremplin de saut à ski Le lac de Gérardmer La vallée des lacs : Gérardmer, Longemer, Retournemer La con serie des Hautes Vosges Le saut des Cuves La cascade et l'observatoire de Mérelle Les sentiers de randonnée, de trail et de découvertes Le Lac des Corbeaux La Route des Crêtes

## LA MAISON

A 850 mètres d'altitude, au pied des remontées mécaniques et entièrement rénové, le centre « le Tremplin de la Mauselaine » fonctionne à l'année. Il est situé à un peu moins de 2 kilomètres du centre ville de Gérardmer.

Deux salles de restauration, et différentes salles d'activités. Chambres de 2,3,4 et 6 lits.

13 - 16 ans Gérardmer (88) Activités de pleine nature, Sports Le Tremplin de la Mauselaine