

# Hiver Multisports

Hiver Multisports



## PRÉSENTATION

“ De l'initiation au perfectionnement, des moniteurs diplômés d'État feront découvrir à vos élèves les joies du ski de fond. Mais au delà de l'activité physique, ce séjour permettra de découvrir toutes les ressources économiques et naturelles du milieu montagnard. ”



Notre **parc privé de chiens de traîneau** et la **proximité des pistes de ski** du Lispach offrent les conditions idéales pour la pratique des activités hivernales.

## ACTIVITÉS

**Neige et glisse** : Divers jeux tels que les pelles à neige, la luge et la confection de bonhommes de neige sont proposés pour une approche ludique du milieu. **Enquête de conifères** : Découverte des principales espèces de conifères du massif. **Atelier neige** : Expériences pour comprendre ce qu'est la neige. **Soirée Vosgienne** : Dégustation d'un produit local, danse de la Soyotte et écoute d'anecdotes traditionnelles.

## DÉCOUVERTES

**Ski de fond** : De l'initiation au niveau avancé, la pratique de ce sport de glisse offre la découverte d'un environnement géographique et physique riche. **Biathlon (tir au laser)** : Combinant la pratique du ski de fond et du tir au laser, les élèves allient endurance, calme et précision. **Raquettes à neige** : Sortie en raquettes autour du centre ou sur les crêtes à la découverte de la faune, de la flore et du paysage. Encadré par un Accompagnateur Moyenne Montagne.

## LA MAISON

Le Pont du Metty, centre fonctionnant à l'année, accroché à la montagne entre forêt et ruisseaux, domine à plus de 850 mètres d'altitude la petite vallée du Chajoux. Chambres de 3 à 5 lits avec sanitaires.



13 - 15 ans



La Bresse (88)



Sports, Sports d'hiver



Le Pont du Metty