# Hissez la Voile !

Découverte de la navigation dans la baie de Douarnenez






## PRÉSENTATION

Accueillis en **baie de Douarnenez** et tonifiés par l'air marin, vos élèves auront le vent en poupe pour découvrir cette belle région.
Une véritable navigation traditionnelle et intellectuelle en milieu maritime !
Thèmes et activités proposés en fonction du projet de l'enseignant.
Développement d'animations et d'outils pédagogiques adaptés à chaque cycle scolaire et aux objectifs du socle commun de compétences.

*Le séjour offre également un cadre idéal pour se ressourcer et découvrir en toute liberté et à son rythme le milieu marin breton, ses spécificités géographiques et culturelles.*

## ACTIVITÉS

**Séjour Découverte Nautique et Maritime**
Ce séjour offre aux élèves une immersion totale dans l'univers de la voile et de la culture maritime à travers des activités pratiques, des visites et des découvertes exceptionnelles.
***Visite du Musée du Bateau*** **:** Les élèves découvrent une collection d'embarcations historiques et apprennent l'évolution des bateaux à travers les siècles.
***1er séance de Voile*** **:** Introduction aux règles de sécurité et présentation du matériel utilisé.
***2ème séance de Voile*** **:** Découverte de la propulsion à voile, maîtrise du gouvernail et de l'équilibre à bord.
**3ème séance de Voile :** Exploration du plan d'eau à voile, apprentissage du suivi d'un cap et des alignements.
***"Ça flotte, ça coule"*** **:** Expérience pratique sur les principes de flottabilité et de pesée des objets.
***Découverte de la Pointe du Raz*** **:** Balade sur ce site naturel grandiose, classé parmi les Grands Sites de France, suivi d'une exploration de la Baie des Trépassés, ancien lieu d'embarquement des dépouilles des druides vers l'île de Sein.
***Atelier Nomenclatures et Allures*** **:** Étude des différentes parties de l'Optimist, apprentissage de la position des voiles par rapport au vent.
***Atelier "Nœuds marins"*** **:** Les élèves apprennent à reconnaître et à confectionner plusieurs nœuds utilisés en voile, créant un tableau des nœuds.
Ce séjour offre aux élèves une expérience éducative enrichissante et complète, alliant apprentissage **pratique de la voile,** exploration de la culture maritime et immersion dans la beauté des paysages bretons.

## DÉCOUVERTES

Lors des trois séances d'apprentissage de la pratique de la voile, vos élèves apprendront les fondamentaux de cette activité nautique, notamment les techniques de pilotage d'un bateau, construire le vent en tenant compte de sa force, sa direction et son influence, être capable de se positionner dans le bateau et d'orienter sa voile. Les ateliers créés autour de cette activité sportive permettront d'apprendre le vocabulaire technique lié à cette pratique, d'utiliser des nœuds marins adaptés, d'étudier la notion de flottabilité d'un objet et les courants de marée (cap Sizun).

La Voile peut être remplacée par du Paddle ou du Kayak.

## LA MAISON

**La Maison Tous Séjours Le Steredenn** se situe à 100 mètres de la plage et du port de plaisance, et à 400 mètres du Port-Musée. La masion propose 4 salles de classe et une base de voile entièrement équipée. Les chambres, de 3 à 6 lits, sont confortables et adaptées aux scolaires. Agréé par l'Éducation nationale et la PMI, le Steredenn garantit un accueil de qualité pour tous vos séjours.

9 - 12 ans | Douarnenez (29) | Activités nautiques et aquatiques, Sports | Le Steredenn