

Graines de sauveteurs

Séjour Bord de Mer



PRÉSENTATION



Tu te sens l'âme d'un héros ?
Devenir un sauveteur en mer te fait rêver ?
Viens vivre, le temps d'une colo, le quotidien de sauveteurs de la SNSM.



*Un stage organisé en partenariat avec l'Association des Nageurs Sauveteurs de la baie.
Sport et coopération, adrénaline et émotions, un plein d'activités encadré par des équipes qualifiées pour découvrir l'univers des sauveteurs !*

ACTIVITÉS

- Randonnée sur la côte
- Soirées traditionnelles bretonnes : danses et contes, dégustation de crêpes...
- Baignades et grands jeux de plage.

DÉCOUVERTES

- Atelier **sauvetage avec planche**
- Atelier **palmes et bouée**
- **Beach flag** : sauvetage sur la plage
- Initiation aux gestes de **1er secours**
- Atelier **éco-sauveteur**, sensibilisation à la sauvegarde du littoral
- Découverte du **Stand-up paddle**
- Visite d'un **poste de secours sur la plage**
- Visite de la vedette de la **SNSM**

LA MAISON

Accueil au centre du « Steredenn » fonctionnant à l'année, situé à 100 mètres de la plage et du port de plaisance et à 400 mètres du Port-Musée. Chambres de 3, 4 ou 5 lits avec sanitaires intégrés.

INDISPENSABLES

- Pass nautique

12 - 14 ans à partir de 822,60 € Douarnenez (29) Sports, Activités nautiques et aquatiques Le Steredenn

Dates et tarifs

du 07 juil. 2025 au 18 juil. 2025	12 jours	835,00 €
du 21 juil. 2025 au 01 août 2025	12 jours	835,00 €
du 04 août 2025 au 15 août 2025	12 jours	835,00 €
du 12 août 2025 au 21 août 2025	10 jours	822,60 €
du 18 août 2025 au 29 août 2025	12 jours	835,00 €