

# Graines de sauveteurs

Séjour Bord de Mer



## PRÉSENTATION



Tu te sens l'âme d'un héros ?  
Devenir un sauveteur en mer te fait rêver ?  
Viens vivre, le temps d'une colo, le quotidien de sauveteurs de la SNSM.



*Un stage organisé en partenariat avec l'Association des Nageurs Sauveteurs de la baie.  
Sport et coopération, adrénaline et émotions, un plein d'activités encadré par des équipes qualifiées pour découvrir l'univers des sauveteurs !*

## ACTIVITÉS

- Randonnée sur la côte
- Soirées traditionnelles bretonnes : danses et contes, dégustation de crêpes...
- Baignades et grands jeux de plage.

## DÉCOUVERTES

- Atelier **sauvetage avec planche**
- Atelier **palmes et bouée**
- **Beach flag** : sauvetage sur la plage
- Initiation aux gestes de **1er secours**
- Atelier **éco-sauveteur**, sensibilisation à la sauvegarde du littoral
- Découverte du **Stand-up paddle**
- Visite d'un **poste de secours sur la plage**
- Visite de la vedette de la **SNSM**

## LA MAISON

Accueil au centre du « Steredenn » fonctionnant à l'année, situé à 100 mètres de la plage et du port de plaisance et à 400 mètres du Port-Musée. Chambres de 3, 4 ou 5 lits avec sanitaires intégrés.

12 - 14 ans Douarnenez (29) Sports, Activités nautiques et aquatiques Le Steredenn