Graines de sauveteurs

Séjour Bord de Mer

PRÉSENTATION

Tu te sens l'âme d'un héros ?
Devenir un sauveteur en mer te fait rêver ?
Viens vivre, le temps d'une colo, le quotidien de sauveteurs de la SNSM.
Sport et coopération, adrénaline et émotions, un plein d'activités encadrées par des équipes qualifiées pour découvrir l'univers des sauveteurs.

Un stage organisé en partenariat avec l'Association des Nageurs Sauveteurs de la baie.
Sport et coopération, adrénaline et émotions, un plein d'activités encadré par des équipes qualifiées pour découvrir l'univers des sauveteurs !

ACTIVITÉS

- **Visite d'un poste de secours sur la plage**
- Randonnée sur la côte
- Soirées traditionnelles bretonnes : danses et contes, dégustation de crêpes...
- Baignades et grands jeux de plage.
- Chacun participera à la vie quotidienne, à la mise ne place des activités, élaborera les règles de vie.

DÉCOUVERTES

- Atelier **sauvetage avec planche**
- Atelier **tubes et bouée**
- **Beach flag** : sauvetage sur la plage
- Initiation aux gestes de **1er secours**
- Atelier **éco-sauveteur,** sensibilisation à la sauvegarde du littoral
- Découverte du **Stand-up paddle**
- Visite d 'un **poste de secours sur la plage**
- Visite de la vedette de la **SNSM**

LA MAISON

Idéalement implanté dans la Baie de Douarnenez, le Steredenn vous accueille au coeur d'un environnement privilégié, propice à des séjours inoubliables. Plages et activités sont accessibles à pied. Repas confectionnés sur place avec des produits locaux.
Chambres de 3, 4 ou 5 lits avec sanitaires intégrés.

INDISPENSABLES

- Pass nautique

12 - 14 ans | à partir de 855,00 € | Douarnenez (29) | Sports, Activités nautiques et aquatiques | Le Steredenn

Dates et tarifs

du 06 juil. 2026 au 17 juil. 2026	12 jours	855,00 €
du 20 juil. 2026 au 31 juil. 2026	12 jours	855,00 €
du 03 août 2026 au 14 août 2026	12 jours	855,00 €
du 17 août 2026 au 28 août 2026	12 jours	855,00 €