

# Graines de sauveteurs

Séjour Bord de Mer



## PRÉSENTATION

- “ Tu te sens l'âme d'un héros ?  
Devenir un sauveteur en mer te fait rêver ?  
Viens vivre, le temps d'une colo, le quotidien de sauveteurs de la SNSM.  
Sport et coopération, adrénaline et émotions, un plein d'activités encadrées par des équipes qualifiées pour découvrir l'univers des sauveteurs.

”



**Un stage organisé en partenariat avec l'Association des Nageurs Sauveteurs de la baie.**

*Sport et coopération, adrénaline et émotions, un plein d'activités encadré par des équipes qualifiées pour découvrir l'univers des sauveteurs !*

## ACTIVITÉS

- Visite d'un poste de secours sur la plage
- Randonnée sur la côte
- Soirées traditionnelles bretonnes : danses et contes, dégustation de crêpes...
- Baignades et grands jeux de plage.
- Chacun participera à la vie quotidienne, à la mise en place des activités, élaborera les règles de vie.

## DÉCOUVERTES

- Atelier **sauvetage avec planche**
- Atelier **tubes et bouée**
- **Beach flag** : sauvetage sur la plage
- Initiation aux gestes de **1er secours**
- Atelier **éco-sauveteur**, sensibilisation à la sauvegarde du littoral
- Découverte du **Stand-up paddle**
- Visite d'un **poste de secours sur la plage**
- Visite de la vedette de la **SNSM**

## LA MAISON

Idéalement implanté dans la Baie de Douarnenez, le Steredenn vous accueille au coeur d'un environnement privilégié, propice à des séjours inoubliables. Plages et activités sont accessibles à pied. Repas confectionnés sur place avec des produits locaux.

Chambres de 3, 4 ou 5 lits avec sanitaires intégrés.

## INDISPENSABLES

- Pass nautique

12 - 14 ans à partir de 835,00 € Douarnenez (29) Sports, Activités nautiques et aquatiques Le Steredenn

### Dates et tarifs

du 07 juil. 2025 au 18 juil. 2025	12 jours	835,00 €
du 21 juil. 2025 au 01 août 2025	12 jours	835,00 €
du 04 août 2025 au 15 août 2025	12 jours	835,00 €
du 18 août 2025 au 29 août 2025	12 jours	835,00 €