

# Graines de sauveteurs - colo apprenante

La colo apprenante sauvetage !



## PRÉSENTATION

“ Tu te sens l'âme d'un héros ? Devenir un sauveteur en mer te fait rêver ? Viens vivre, le temps d'une colo, le quotidien de sauveteurs de la SNSM. ”



*Un stage organisé en partenariat avec l'Association des Nageurs Sauveteurs de la baie. Sport et coopération, adrénaline et émotions, un plein d'activités encadré par des équipes qualifiées pour découvrir l'univers des sauveteurs !*

## ACTIVITÉS

- Randonnée sur la côte
- Soirées traditionnelles bretonnes : danses et contes, dégustation de crêpes...
- Baignades et grands jeux de plage.

## DÉCOUVERTES

- Atelier sauvetage avec planche
- Atelier palmes et bouée
- Beach flag : sauvetage sur la plage
- Initiation aux gestes de 1er secours
- Atelier éco-sauveteur, sensibilisation à la sauvegarde du littoral
- Découverte du Stand-up paddle
- Visite d'un poste de secours sur la plage

## LA MAISON

Accueil au centre du « Steredenn » fonctionnant à l'année, situé à 100 mètres de la plage et du port de plaisance et à 400 mètres du Port-Musée. Chambres de 3, 4 ou 5 lits avec sanitaires intégrés.



11 - 17 ans



Douarnenez (29)



Sports, Activités nautiques et aquatiques



Le Steredenn