

# Graines de sauveteurs - colo apprenante

La colo apprenante sauvetage !



## PRÉSENTATION

“ Tu te sens l'âme d'un héros ? Devenir un sauveteur en mer te fait rêver ? Viens vivre, le temps d'une colo, le quotidien de sauveteurs de la SNSM. ”



*Un stage organisé en partenariat avec l'Association des Nageurs Sauveteurs de la baie. Sport et coopération, adrénaline et émotions, un plein d'activités encadré par des équipes qualifiées pour découvrir l'univers des sauveteurs !*

## ACTIVITÉS

- Randonnée sur la côte
- Soirées traditionnelles bretonnes : danses et contes, dégustation de crêpes...
- Baignades et grands jeux de plage.

## DÉCOUVERTES

- Atelier sauvetage avec planche
- Atelier palmes et bouée
- Beach flag : sauvetage sur la plage
- Initiation aux gestes de 1er secours
- Atelier éco-sauveteur, sensibilisation à la sauvegarde du littoral
- Découverte du Stand-up paddle
- Visite d'un poste de secours sur la plage

## LA MAISON

Accueil au centre du « Steredenn » fonctionnant à l'année, situé à 100 mètres de la plage et du port de plaisance et à 400 mètres du Port-Musée. Chambres de 3, 4 ou 5 lits avec sanitaires intégrés.

## INDISPENSABLES

- Pass nautique

12 - 14 ans à partir de 500,00 € Douarnenez (29) Sports, Activités nautiques et aquatiques Le Steredenn

### Dates et tarifs

du 04 août 2025 au 08 août 2025	5 jours	500,00 €
		500,00 €
du 18 août 2025 au 29 août 2025	12 jours	835,00 €