

MA VIE DANS UN CENTRE Odcvl - BIENVENUE !

Tu vas profiter pleinement de ton séjour grâce à tous les adultes présents (l'équipe d'animateurs, l'adjoint pédagogique, le responsable d'établissement, le personnel technique, ton enseignant et les accompagnateurs). Ils vont travailler pour le même objectif : la réussite de ton séjour à tous les niveaux.

Arrivée

Tu vas découvrir le centre avec ses règles de vie, ses alentours et son personnel. Tu t'installeras dans ta chambre.

La veillée

Les animateurs proposent des soirées (jeux, contes, etc.) Parfois tu partageras la veillée avec une autre école pour faire des rencontres.

Le coucher et le lever

Après la veillée, il est temps de se reposer afin de prendre des forces pour le lendemain !

Pour savoir si tu peux te lever, il y aura un adulte dans le couloir et des affiches avec soit une lune soit un soleil.

Selon les activités du matin, soit on te réveillera pour te préparer, soit le réveil sera échelonné.

Le petit déjeuner

Première étape très importante de la journée : bien manger !

A partir de 7h50 tu peux descendre.

Tu composes ton plateau comme tu veux en suivant le self et tu pourras te servir plusieurs fois.

A la fin du petit déjeuner, un gaspillomètre est utilisé pour mesurer les déchets afin d'être plus attentif les jours suivants.

Après tu te prépareras pour ton activité.

Gestes quotidiens

Au centre, l'hygiène c'est important. Pour toi mais également pour les autres car nous sommes nombreux à vivre ensemble.

Penses à te laver les mains très souvent. Pour une bonne hygiène pense également à te laver la figure et à te brosser les dents quotidiennement.

Avec tes camarades tu aéreras ta chambre une fois par jour en éteignant le chauffage, et tu n'oublieras pas d'éteindre les lumières.

Le rangement de ta chambre sera évalué par un adulte grâce à la météo des chambres. Cela se fera généralement durant le temps douche.

Temps calme et/ou libre

Lors de ces temps tu pourras te reposer dans ta chambre ou choisir une activité (jeux de société, lecture, dessin, jeux collectifs, etc.) Ce moment dépendra des activités de l'après-midi et du temps imparti.

Après tu te prépareras pour ton activité.

Le déjeuner et ou le dîner

Tu mettras la table avec tes camarades. L'animateur t'expliquera le fonctionnement et un responsable sera désigné par table et portera un tour du cou pour être reconnu de tous. Apporte ta serviette en tissu. Lors de certains repas, tu pourras déguster des produits locaux/bio ou de saison.

Le départ

Tu défais ton lit et tu ranges ta valise. Puis avec ton animateur, tu fais le bilan de ton séjour.