

Comme un poisson dans l'eau

Plonge dans notre piscine chauffée du centre



PRÉSENTATION



Apprendre à nager en s'amusant; c'est un jeu d'enfant !
Viens découvrir les Vosges tout en ayant les pieds dans l'eau de la piscine intérieure du centre !!!



*A travers des aventures aquatiques, tu vas pouvoir jouer avec tes copains, t'initier ou te perfectionner en natation et repartir avec un diplôme du "Nageur du Metty".
5 séances de natation de 1H30 encadrées par un Maître Nageur Sauveteur. (Séjour 5 jours : 4 séances)*

ACTIVITÉS

- > Pour les débutants, découverte du milieu aquatique par des jeux : recherche d'objets sous l'eau, apprendre à flotter puis nager avec le jeu de l'étoile, premiers sauts...
- > Pour les nageurs plus confirmés : initiation aux 4 nages, et selon le niveau du groupe, initiation à la natation synchronisée et au sauvetage (plongeon canard, recherche de victime, prise pour déplacer la victime)
- > Pour les grands nageurs confirmés: sortie à la piscine de La Bresse afin d'obtenir « l'attestation d'aisance à la pratique des activités aquatiques »

DÉCOUVERTES

- > Balade en forêt
- > Grands jeux et veillées animées
- > Land'Art
- > Construction de cabanes dans les bois autour du centre
- > Activités manuelles
- > Visite culturelle au choix : saboterie, bergerie, confiserie des Hautes-Vosges
- > Randonnée avec accompagnateur BE en montagne

LA MAISON

Le Pont du Metty centre fonctionnant à l'année, accroché à la montagne entre forêt et ruisseau, domine à plus de 850 mètres d'altitude la petite vallée du Chajoux.

Chambres de 3 à 5 lits avec sanitaires.

Piscine intérieure chauffée, grandes salles d'activités et salle de cinéma.

6 - 12 ans à partir de 419,00 € La Bresse (88) Activités nautiques et aquatiques, Activités de pleine nature, Sports

Le Pont du Metty

Dates et tarifs

du 18 oct. 2026 au 24 oct. 2026	7 jours	6 - 11 ans	639,00 €
du 19 oct. 2026 au 23 oct. 2026	5 jours	6 - 11 ans	419,00 €
du 25 oct. 2026 au 31 oct. 2026	7 jours	6 - 11 ans	639,00 €
du 26 oct. 2026 au 30 oct. 2026	5 jours	6 - 11 ans	419,00 €