

Combiné biathlon - natation

Un tandem sportif de choc !



PRÉSENTATION



A fond pour le biathlon et la natation ? Graine de champion ? Un séjour original sur les traces des médaillés Olympiques, des champions de biathlon. Martin Fourcade, Quentin Fillot Maillet... Mais pas que... Notre maison est équipée d'une piscine chauffée intérieure, tu pourras ainsi apprendre ou te perfectionner en natation ! Un combiné original et fun du débutant au confirmé.



Tout le matériel de ski est fourni et piscine chauffée privée !

ACTIVITÉS

Coté biathlon : Au programme du ski de fond et du tir au laser ! 5 séances encadrées par des moniteurs ESF au départ de notre maison du Pont du Metty. En immersion pendant 7 jours, ce séjour va te permettre de te mettre dans la peau d'un grand compétiteur ! Accessible à tous (du grand sportif au moins sportif, c'est avant tout une aventure collective qui t'attend)

Coté natation : Au travers des aventures aquatiques, tu vas pouvoir t'initier ou te perfectionner en natation et repartir avec un diplôme du « nageur du Metty » 3 séances de piscine encadrées par un maître nageur sauveteur dans notre piscine privée et chauffée du centre. L'idée étant de découvrir les différentes pratiques de la natation et d'évoluer par groupe de niveaux. Tu pourras aussi profiter de la piscine encadré par un surveillant de baignade à d'autres moments de la colo pour te détendre et t'éclater avec tes copains. Des soirées animées chaque soir avec ton équipe d'animation.

DÉCOUVERTES

Soirées animées chaque soir avec l'équipe d'animation du séjour

LA MAISON

Le Pont du Metty, maison fonctionnant à l'année, accrochée à la montagne entre forêt et ruisseau, elle domine à plus de 850 mètres d'altitude la petite vallée du Chajoux. Piscine intérieure chauffée, grandes salles d'activités et salle de cinéma. Chambres de 3 à 5 lits avec sanitaires.



6 - 14 ans



La Bresse (88)



Activités Sportives



Le Pont du Metty