

# Combiné biathlon - natation

Un tandem sportif de choc !



## PRÉSENTATION

“ A fond pour le biathlon et la natation ? Graine de champion ? Un séjour original sur les traces des médaillés Olympiques, des champions de biathlon. Martin Fourcade, Quentin Fillot Maillet... Mais pas que... Notre maison est équipée d'une piscine chauffée intérieure, tu pourras ainsi apprendre ou te perfectionner en natation ! Un combiné original et fun du débutant au confirmé. ”



*Tout le matériel de ski est fourni et piscine chauffée privée !*

## ACTIVITÉS

**Côté Glisse et tir :** 4 séances de ski de fonds et 1 séance de biathlon avec tir à la carabine laser en fin de séjour encadrés par des moniteurs ESF qui t'attendent !

**Côté Natation :** activités aquatiques d'initiation ou de perfectionnement (diplôme du « Nageur du Metty ») avec 3 séances de piscine encadrées par un moniteur diplômé

Tu pourras aussi profiter de la piscine encadrée par notre surveillant de baignade durant d'autres moments de la colo pour te détendre et t'éclater avec tes copains.

Soirées animées chaque soir avec ton équipe d'animation

## DÉCOUVERTES

Soirées animées chaque soir avec l'équipe d'animation du séjour

## LA MAISON

Le Pont du Metty, maison fonctionnant à l'année, accrochée à la montagne entre forêt et ruisseau, elle domine à plus de 850 mètres d'altitude la petite vallée du Chajoux. Piscine intérieure chauffée, grandes salles d'activités et salle de cinéma. Chambres de 3 à 5 lits avec sanitaires.

6 - 14 ans La Bresse (88) Activités de pleine nature, Activités nautiques et aquatiques, Sports d'hiver Le Pont du Metty