

# Cap voile et glisse - Petites vacances

Séjour multi-sports mer

## PRÉSENTATION

“ Si tu aimes la mer, jouer avec les vagues, te faire des copains, et pratiquer plein d'activités autour du milieu marin, tiens bon la barre et viens nous rejoindre en Bretagne. ”



*L'implantation du centre, situé à la pointe de la Bretagne, entre la presqu'île de Crozon et la pointe du Raz, dans le département du Finistère, la baie de Douarnenez offre un plan d'eau particulièrement abrité des vents dominants du large.*



## ACTIVITÉS

Encadré par des moniteurs qualifiés :

- Plusieurs séances de bateau à bord d'un optimist,
- Kayak de mer pour longer le bord de côte et partir à l'aventure.

## DÉCOUVERTES

- Visite du port de pêche
- Découverte de "la pointe de la Torche" et visite du phare d'Eckmühl,
- Sortie en bateau sur la mer d'Iroise,
- Marché de Tréboul,
- Visite du musée à bateau,
- Cerf-volant,
- Soirées traditionnelles bretonnes: danses et contes, dégustation de crêpes

## LE CENTRE

Accueil au centre du « Steredenn » fonctionnant à l'année, situé à 100 mètres de la plage et du port de plaisance, et à 400 mètres du Port-Musée. Chambres de 3, 4 ou 5 lits avec sanitaires intégrés.

## INDISPENSABLES

- Pour les activités nautiques > Attestation d'aisance à la pratique des activités aquatiques



6 - 11 ans



Douarnenez (29)



Bord de mer



Le Steredenn