Cap voile et glisse

Séjour Voile en bord de Mer



PRÉSENTATION

> **SI tu aimes la mer, jouer avec les vagues, te faire des copains et pratiquer pleins d'activités, tiens bon la barre et viens nous rejoindre en Bretagne.**

Des activités nautiques encadrées par les moniteurs qualifiés et un programme riche en découvertes pour respirer l'air du grand large !

ACTIVITÉS

Côté Voile

> **3 séances de bateau à bord d'un Optimist** (dériveur d'initiation à la voile) Manier ton bateau, hisser la voile, virer de bord et anticiper les changements de vent.

Côté Glisse

> **1 séance de kayak de mer** pour longer le bord de côte et partir à l'aventure. Découverte de ton embarcation, travail sur l'équilibre, suivre une trajectoire, arrêter son embarcation...

DÉCOUVERTES

Côté découverte :

- **Baignades** sur la plage des Sables Blancs
- Pêche à pied : exploration du bord de mer, recherche de crabes, anémones, étoiles de mer... et création d'un aquarium sur le centre
- Visite du port de pêche de Douarnenez
- **L'Aquashow d'Audierne** : découverte des fonds marins bretons, avec plus de 50 aquariums et 150 espèces... et grand spectacle d'oiseaux marins
- **Sortie en bateau** collectif sur la mer d'Iroise
- **Visite du Port-musée** : monter à bord d'anciens bateaux et découvrir la vie de matelot
- Des grands jeux et découverte de **sports collectifs.**
- **Soirées bretonnes** : danses, contes de korrigans
- Dégustation de produits locaux et des **fameuses crêpes bretonnes !**

LA MAISON

Idéalement implanté dans la Baie de Douarnenez, le Steredenn vous accueille au coeur d'un environnement privilégié, propice à des séjours inoubliables.
Plages et activités sont accessibles à pied.
Repas confectionnés sur place avec des produits locaux.

Chambres de 3, 4 ou 5 lits avec sanitaires intégrés.

6 - 11 ans | Douarnenez (29) | Activités nautiques et aquatiques, Histoire et patrimoine, Sports | Le Steredenn