

# Cap voile et glisse

Séjour Voile en bord de Mer

## PRÉSENTATION

“ Si tu aimes la mer, jouer avec les vagues, te faire des copains et pratiquer plein d'activités autour du milieu marin, tiens bon la barre et viens nous rejoindre en Bretagne. ”



*Des activités nautiques encadrées par les moniteurs qualifiés et un programme riche en découvertes pour respirer l'air du grand large !*



## ACTIVITÉS

### Côté Voile

> Plusieurs séances de bateau à bord d'un Optimist (dériveur d'initiation à la voile) Manier ton bateau, hisser la voile, virer de bord et anticiper les changements de vent.

### Côté Glisse

> Kayak de mer pour longer le bord de côte et partir à l'aventure  
Découverte de ton embarcation, travail sur l'équilibre, suivre une trajectoire, arrêter son embarcation...

## DÉCOUVERTES

### Côté découverte :

- > Baignades sur la plage des Sables Blancs
- > Pêche à pied : exploration du bord de mer, recherche de crabes, anémones, étoiles de mer... et création d'un aquarium sur le centre
- > Visite du port de pêche de Douarnenez
- > L'Aquashow d'Audierne : Découverte des fonds marins bretons, avec plus de 50 aquariums et 150 espèces... et grand spectacle d'oiseaux marins
- > Sortie en bateau collectif sur la mer d'Iroise
- > Visite du Port-musée : monter à bord d'anciens bateaux et découvrir la vie de matelot !
- > Soirées bretonnes : danses, contes de korrigans et dégustation de crêpes...


## LE CENTRE


Accueil au centre du « Steredenn » fonctionnant à l'année, situé à 100 mètres de la plage et du port de plaisance, et à 400 mètres du Port-Musée.  
Les repas sont confectionnés sur place par notre cuisinier : spécialités locales, soirée crêpes, paniers repas pour les jours de sortie et au retour.  
Chambres de 3, 4 ou 5 lits avec sanitaires intégrés.

## INDISPENSABLES

- Pour les activités nautiques > Attestation d'aisance à la pratique des activités aquatiques

 6 - 11 ans  à partir de 395,00 €  Douarnenez (29)  Activités Nautiques

 Le Steredenn

 Dates

du 20 juil. 2020 au 27 juil. 2020	8 jours	525,00 €	COMPLET
du 20 juil. 2020 au 31 juil. 2020	12 jours	799,00 €	COMPLET
du 03 août 2020 au 08 août 2020	6 jours	395,00 €	COMPLET
du 03 août 2020 au 14 août 2020	12 jours	799,00 €	COMPLET
du 17 août 2020 au 22 août 2020	6 jours	395,00 €	COMPLET
du 17 août 2020 au 28 août 2020	12 jours	799,00 €	COMPLET