

Aventuro-Sportifs

Séjour multi-sports montagne



PRÉSENTATION

“ Vivre la montagne avec les copains et découvrir ses sommets, c'est ébouriffant ! Ce séjour te propose un cocktail d'activités sportives et artistiques très riche. ”



La montagne n'aura plus de secret pour toi à travers ses sports, ses paysages et ses explorations.

ACTIVITÉS

- La descente en rafting,
- Une sortie à l'accrobranche,
- La luge du caribou : 1522m de descente,
- Le VTT avec découverte, initiation et perfectionnement, puis départ sur les sentiers balisés pour découvrir les paysages de montagne et les sommets (selon le niveau des enfants),
- Baignade et jeux en rivière,
- La balade en montagne sur les balcons de Vars grâce à un accès en télécabine ou télésiège.

DÉCOUVERTES


- Le bivouac en forêt pour partir à l'affut des animaux des montagnes et observer le ciel et les étoiles (si le temps le permet),
- La découverte de l'habitat montagnard sous forme de jeu de piste dans le village de Vars-Sainte-Marie,
- Le cabaret des enfants (chants, théâtre, danses, création des décors et des costumes),
- Land'art : création libre à partir d'objets à recycler,
- Construction de cabanes,
- Et parmi les veillées : soirée pizza (de la confection à l'assiette), soirée barbecue et veillée autour du feu...


LA MAISON

Le Châtelret, centre fonctionnant à l'année est situé à 1650 mètres d'altitude, à Vars, petit village alpin en bordure du Parc Naturel du Queyras. Chambres de 4 à 6 lits avec sanitaires.

 6 - 11 ans

 Vars Sainte Marie (05)

 Montagne

 Le Chatelrêt