Activités Hivernales - Ski Alpin

Au pied des pistes de ski alpin de Gérardmer

PRÉSENTATION

“ De l'initiation au perfectionnement, des **moniteurs diplômés d'État** feront découvrir à vos élèves les joies du ski alpin. Mais au-delà de l'activité physique, ce séjour permettra de découvrir toutes les ressources économiques et naturelles du **milieu montagnard**. ”

*Ces activités sont conçues pour allier **pédagogie et plaisir**, tout en permettant à vos élèves de vivre une expérience hivernale complète, mêlant sport, découverte de la nature et apprentissages.*

ACTIVITÉS

Nous vous proposons un exemple de programme d'activités sur 5 jours (possible en 4 et 3 jours...) alliant **apprentissage, aventure et découverte** dans un cadre hivernal exceptionnel:

- **Enquête de conifères**
  En utilisant des indices et des observations, vos élèves mèneront une **enquête pour identifier les différentes essences de conifères** présentes dans la région. Une manière ludique de découvrir la faune et la flore vosgienne.
- **Animalia**
  Une activité qui allie **orientation, énigmes et recherches dans les livres** . Vos élèves partiront à la découverte de la **classification animale**, en apprenant de manière interactive et enrichissante.
- **Ski alpin – 1ère séance**
  1 moniteur ESF pour 12 élèves maximum
  Vos élèves s’initieront aux **bases du ski alpin** avec un moniteur de l’École de Ski Française (ESF), pour une première expérience sur les pistes.
- **Ski alpin – 2ème séance**
  1 moniteur ESF pour 12 élèves maximum
  Après leur première séance, vos élèves perfectionneront leur technique en **pratiquant de manière progressive** , toujours sous la supervision d’un moniteur qualifié.
- **Comportement du skieur**
  1 moniteur ESF par classe
  Maintenant que vos élèves maîtrisent les bases du ski alpin, **échanger avec un moniteur** sur le fonctionnement d'une station, les précautions à prendre et les différents métiers liés au ski leur permettra de comprendre l’envers du décor.
- **Sculpture sur neige**
  Comment créer un igloo ? Un vrai !
  Vos élèves découvriront les secrets de la **sculpture sur neige**, un atelier pratique et créatif où ils apprendront à réaliser un véritable igloo, tout en développant leur esprit d'équipe et leur ingéniosité.
- **Ski alpin – 3ème séance et passage d’insignes**
  1 moniteur ESF pour 12 élèves maximum
  Lors de cette dernière séance, vos élèves mettront en pratique tout ce qu’ils ont appris et passeront leurs **insignes de ski**, une belle manière de récompenser leurs efforts.
- **Traces et indices**
  En utilisant des **outils spécialisés**, vos élèves partiront à la recherche des **indices de présence animale** dans les forêts vosgiennes. Une activité passionnante pour développer leurs compétences d’observation et leur curiosité scientifique.
- **Jeu bilan**
  Un **jeu pédagogique créé spécialement pour votre séjour** , permettant de faire le bilan des connaissances acquises tout au long des activités. Une manière ludique de clore l’expérience.

DÉCOUVERTES

C’est l’endroit rêvé pour allier **pédagogie et découverte hivernale**, avec des activités sportives et éducatives tout en profitant des richesses de la montagne en hiver.

LA MAISON

Située à 870 mètres d'altitude, au pied de la station de **ski alpin de Gérardmer avec ses 40 Kms de pistes et ses canons à neige** , la Maison de La Mauselaine se trouve dans un cadre **hivernal exceptionnel**. En hiver, elle est entourée d'une **forêt de sapins enneigés**, créant un paysage propice à l'aventure. Devant vous, un **panorama spectaculaire sur le lac de Gérardmer**, transformé par la neige, offre une vue imprenable qui émerveillera vos élèves.

Au cœur des **Hautes-Vosges**, la maison est bien plus qu'un simple lieu d’hébergement. Elle constitue une **base idéale pour explorer cette région en hiver**, entre sports de neige, découvertes naturelles et activités en plein air. Un environnement parfait pour allier **apprentissage**, **découverte** et **divertissement** tout au long de l'hiver.

C’est le cadre parfait pour des activités pédagogiques enrichissantes et des souvenirs mémorables, en pleine nature et au cœur de l’hiver vosgien.

6 - 15 ans | Gérardmer (88) | Activités de pleine nature, Sports, Sports d'hiver | Le Tremplin de la Mauselaine