Se ressourcer les pieds dans l'eau !

Week-end Répit Familles 3 jours / 2 nuits

PRÉSENTATION

Parce que l'on a tous le droit et le besoin de partir en vacances pour se détendre, se ressourcer et passer d'agréables moments en famille, Odcvl vous propose un séjour clé en main, en pension complète.

Dans un **cadre chaleureux, sécurisant et épanouissant** , nous proposons aux parents des temps de repos et de loisirs pendant que nos professionnels de l'accueil et de l'animation prennent en charge les activités de leurs enfants.

L'équipe sur place est composée de professionnels de l'accueil et de l'animation pour vous faire découvrir la Bretagne autrement.

Des espaces communs de détente et de loisirs vous permettront de **partager des moments de convivialité.** Un site propice aux rencontres, aux échanges et au **développement du Vivre Ensemble**

Activités partagées ou à choisir en fonction de ses propres besoins ou envies…

A Douarnenez, tout incite à la détente : les plages de sable blanc brassées au rythme des marées, les sentiers côtiers, les landes fleuries, la pêche, les voiliers, les vieux gréements qui viennent faire escale

Bretagne, air marin et plage de sable fin…

Un accompagnement personnalisé *pour lever les freins au départ*

Séjour vous permettant de ***créer des liens et de garder le contact***

Nous prendrons ***le temps de vous écouter et d'approfondir chacun de vos besoins.*** *Nous travaillerons ensemble à satisfaire vos attentes et concrétiser votre projet*

Aide et conseils pour trouver le financement *du séjour accompagnement pour créer votre séjour avant et pendant, accueil personnalisé.*

ACTIVITÉS

Le tarif comprend en plus de la pension complète du diner du vendredi au déjeuner du dimanche :
- Un accompagnemement personnalisé du premier contact à la réalisation de votre séjour,
Possibilié de prolonger votre séjour de 1, 2, 3 jours...Nous contacter

DÉCOUVERTES

A chacun ses besoins et ses préférences…

Afin de prendre du **temps pour soi**, d'alléger les contraintes familiales et de préserver l'équilibre familial, des **activités touristiques, sportives et de bien-être** sont spécialement dédiées aux parents pendant que leurs enfants réalisent, de leur côté, des activités ludiques, sportives ou des visites extérieures.

Des moments de partage en famille sont également organisés autour d'activités communes.

Proposition d'activités dédiées aux parents : Atelier « l'art du bien-être », sophrologie au bord de l'eauKayak, paddle vélos…ThalassothérapieSoirée animée pour adultesDécouverte du patrimoine culturel et naturelGroupes de parole

Proposition d'activités dédiées aux enfants : Grands jeux à la plage, construction de châteaux de sable, construction de cerfs-volantsVisite de l'île TristanSoirée crêpes bretonnes pour les enfantsProposition d'activités partagées parents / enfants :Balade en famille sur la plage des sables blancs de DouarnenezLocation de matériel nautique et vélos directement au centreSoirée folklorique

Liste des activités proposées insérée dans la pièce jointe dans le dossier "Documents"

LA MAISON

Accueil au centre du « Steredenn » fonctionnant à l'année, situé à 100 mètres de la plage et du port de plaisance, doté d'une vue imprenable sur la baie de Douarnenez et à 400 mètres du Port-Musée. Les repas sont confectionnés sur place par notre cuisinier : spécialités locales, soirée crêpes, paniers repas pour les jours de sortie et au retour.

Chambres de 3, 4 ou 5 lits avec sanitaires intégrés.

18 - 99 ans | Douarnenez (29) | Activités nautiques et aquatiques | Le Steredenn