# Je vois la Vie en Vosges - Colo apprenante

La colo apprenante nature et sportive !

## PRÉSENTATION

> ***Un séjour vitaminé pour découvrir la montagne vosgienne entre nouvelles sensations sportives et activités nature. Plein de moments à partager entre copains, sans oublier la rencontre avec les équipes des secouristes de la Protection Civile des Vosges.***

*Un séjour mixé entre nature et sports où les jeunes découvriront les joies de la vie en montagne, et se prendront le temps de quelques heures pour des apprentis secouristes.*

## ACTIVITÉS

- Une demi-journée au Parcours Aventure. au programme tyrolienne, pont de singe et prends de la hauteur dans la forêt vosgienne
- Une séance de piscine ou à la base nautique du lac
- Une séance tir à l'arc encadrée par un brevet d'état : tu vas t'entrainer à devenir un champion !
- Le canoë sur le lac de Gérardmer encadré par un brevet d'état : attention aux chutes !

L'épreuve du blind-test, l'épreuve vendredi tout est permis, l'épreuve du loup garou et plein d'autres veillées au choix seront au rendez- vous

## DÉCOUVERTES

Participe à une grande course d'orientation à la Pékin Express avec les animateurs du séjours. Défis tes amis en rapidité, agilité et maitrise de la boussole !

La rencontre avec les équipes de la protection civiles des Vosges et découverte des gestes qui peuvent sauver une vie.

## LA MAISON

**Maison tous séjours Odcvl LE TREMPLIN DE LA MAUSELAINE** La maison tous séjours fonctionnant à l'année est située au pied des pistes de la Mauselaine et surplombe le lac de Gérardmer. **Chambres de 2 à 6 lits.**

12 - 14 ans | Gérardmer (88) | Activités de pleine nature, Sports | Le Tremplin de la Mauselaine