Graines de sauveteurs

Séjour Bord de Mer

PRÉSENTATION

Tu te sens l'âme d'un héros ?
Devenir un sauveteur en mer te fait rêver ?
Viens vivre, le temps d'une colo, le quotidien de sauveteurs de la SNSM.

Un stage organisé en partenariat avec l'Association des Nageurs Sauveteurs de la baie.
Sport et coopération, adrénaline et émotions, un plein d'activités encadré par des équipes qualifiées pour découvrir l'univers des sauveteurs !

ACTIVITÉS

- Randonnée sur la côte
- Soirées traditionnelles bretonnes : danses et contes, dégustation de crêpes...
- Baignades et grands jeux de plage.

DÉCOUVERTES

- Atelier **sauvetage avec planche**
- Atelier **palmes et bouée**
- **Beach flag** : sauvetage sur la plage
- Initiation aux gestes de **1er secours**
- Atelier **éco-sauveteur,** sensibilisation à la sauvegarde du littoral
- Découverte du **Stand-up paddle**
- Visite d 'un **poste de secours sur la plage**
- Visite de la vedette de la **SNSM**

LA MAISON

Accueil au centre du « Steredenn » fonctionnant à l'année,situé à 100 mètres de la plage et du port de plaisance et à 400 mètres du Port-Musée.
Chambres de 3, 4 ou 5 lits avec sanitaires intégrés.

INDISPENSABLES

- Pass nautique

12 - 14 ans | à partir de 789,00 € | Douarnenez (29) | Sports, Activités nautiques et aquatiques | Le Steredenn

Dates et tarifs

du 08 juil. 2024 au 19 juil. 2024	12 jours	789,00 €
du 22 juil. 2024 au 02 août 2024	12 jours	789,00 €
du 05 août 2024 au 16 août 2024	12 jours	789,00 €